

もしもの体験キャンプ 参加のしおり

もしも今、大地震や洪水があったら！？
そんな「もしもの時」に備えて、知っておきたいこと、準備しておきたいことを
家族みんなで楽しみながら考え、体験するキャンプです！

日 時：令和7年11月30日（日） ※雨天決行
受付9：45から 開始10：00 終了15：30 予定

会 場：横浜市こども自然公園青少年野外活動センター
（住所：旭区大池町 65-1 電話：045-811-8444）

主 催：公益財団法人横浜市スポーツ協会



内 容：

9：45	受付開始	野外炊事場にお越しください
10：00	開会式	
10：15	紙で食器を作ろう！	
10：45	野外炊事（昼食作り）	
		空き缶でご飯を炊いたり、いろいろな非常食を試食してみよう！
14：00	非常時の持ち出し品を考えてみよう！	
14：30	いざというときに備えてロープの結び方を知ろう！	
15：00	水消火器で消火訓練をしよう！	
15：00	閉会式・解散	

スタッフ：センター職員とボランティアスタッフがみなさんの活動をサポートします。ご不明な
ことがありましたら、遠慮なくお声掛けください。

食 事：非常食の試食会（アルファーマ等）、空き缶と紙パックで炊飯、紙パックでホットド
ッグ、果物、お茶
※アルコール飲料の持ち込みはご遠慮ください。

そ の 他：○キャンプは安全・安心を第一に進行しますが、ケガ等に備え旅行傷害保険に加入し
ています。

〔内容：死亡、後遺症：350万円 入院日額：4,000円 通院日額：2,000円〕

○天候等により、プログラムや食事メニューを一部変更する場合があります。

○当日は活動の様子を撮影します。この写真は事業案内やホームページ等で使用する
ことがあります。支障のある方は、事前にご連絡ください。

持ち物

	品 名	備 考	✓
炊事 セ ット	布巾・タオル	机や、炊事用具などの片付け用に2～3枚	
	☆はし・スプーン	必要な方はフォークも	
	☆軍手	綿100%がおすすめ	
	☆エプロン	野外炊事で服がススだらけにならないように	
そ の 他	紙パック	1Lの紙パック（牛乳など）を開いて乾かしたものの3枚、開いてない箱のままのもの1個 センターでもご用意していますので、あればお持ちください	
	アルミの空き缶	350mlのアルミ缶2個（できれば同じ商品）	
	☆雨具	折りたたみ傘・カップ・雨の予報時は長靴も便利	
	☆防寒着	気温が低くなることがあります	

☆の持ち物は参加者みなさんに必要なものです。

交通案内

電車■ 相模鉄道いずみ野線 南万騎が原駅下車 徒歩約15分

車■ 自動車でお越しの場合は、公園第2駐車場（有料）をご利用ください。

※駐車料金：最初の2時間300円 以後20分50円で加算されます。

※二俣川駅や公園第1駐車場からのアクセスは時間がかかります。

