

ピラティス＆有酸素運動Ⅲ

参加のしおり（実施要領）

- 日 時 1月7・14・21・28日、2月4・18・25日、3月4・11・18
全10回 水曜日 午前10:00～11:00
- 参加費 一括支払 6,000円



ご案内

- 会 場 こども自然公園青少年野外活動センター 雨天集会場(ホール)
- 対 象 16歳以上の方 定員30人
- 講 師 MARIE 先生
- 持 ち 物 室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物
※マット・ボールはセンターで貸出します
(マットをお持ちの方はできるだけご持参ください)
- 参加手続き 参加費を開催日初日（1月7日）にお持ちくださいようお願いします。

■ お問い合わせ

横浜市こども自然公園青少年野外活動センター
241-0834 横浜市旭区大池町65-1
Tel 045-811-8444 Fax 045-812-5778
ホームページアドレス「<https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/>」

■ 交 通 〈電車〉

相鉄いずみ野線 南万騎が原駅下車 徒歩約15分

〈クルマ〉

自動車でお越しの場合、公園第2駐車場（有料）から徒歩5分。
※第1駐車場からは徒歩で15分くらいかかります
＊駐車料金：最初の2時間300円、以後20分50円で加算されます。

※当センターはこども自然公園の広い敷地内にあります。事前に場所をご確認の上、
お越しください