

「わくわくキャンプ」参加のしおり

自然の中には不思議がいっぱい。
今回は「水」をテーマにそのヒミツに迫ります！



(C) ゆず華 / (公財) 横浜市体育協会

- 日時 令和8年3月14日(土) 13:00~15日(日) 15:00 1泊2日
- 会場 ども自然公園青少年野外活動センター
〒241-0834 横浜市旭区大池町 65-1 ども自然公園内
Tel 045-811-8444 Fax 045-812-5778
- 主催 公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 対象 小学校3~6年生 22人
- 活動内容
 - ・ゲームと実験で「水」のことを知ろう！
 - ・星空観察 ・野外炊事 ・クラフト ほか
- 班構成 男女混合の縦割り学年で4班構成です。
※きょうだい、友人はできるだけ班を別にしていきます。
- 宿泊室 男女別の和室にお布団を敷いて就寝します。(同性のスタッフが同宿)
※寝具・シーツは用意しています。 ※各部屋にエアコン(暖房)が設置されています。
- スタッフ 当日はセンターの職員、ボランティアスタッフが一緒に活動します。
- 食事【3/14】夕食 牛丼(野菜・牛肉)、味噌汁、リンゴ、麦茶
【3/15】朝食 カートンドッグ(パン・チーズ・ウインナー)、コーンスープ、ゆで卵、バナナ、フルーツジュース
昼食 カレーライス、イチゴ、麦茶
- スケジュール ※活動内容は天候等により変更になる場合があります。

【1日目】3/15(土)

13:00 受付(雨天集会場)
13:15 開会式
13:45 はじめましての仲間と仲良くなる
14:15 宿泊室に移動
15:00 水のゲームと実験①
・身の回りの水を考えよう
・地球の水の量ってどのくらいあるのかな?
16:30 水のゲームと実験②
・地球の水はどこから来てどこへ行くのかな?
18:00 夕食(給食)
19:00 星空観察
20:00 入浴
21:00 就寝 おやすみなさい…

【2日目】3/16(日)

06:30 起床
07:00 朝の集い
07:15 朝食(野外炊事)
・紙パックを燃やしてホットドッグを作ろう
08:30 清掃・荷物整理
09:00 水のゲームと実験③
・森の中に降った雨はどうなる?
10:30 昼食作り(野外炊事)
・カレーライスを作って食べよう!
13:30 作って遊ぼう
・魔法の水で作るおもちゃ
14:40 閉会式(雨天集会場)
15:00 健康報告後に解散
※お迎えをお願いします

■持ち物

品名	備考	✓
健康チェックカード	事前に記入して持ってきてね!!	
着替え	動きやすくても汚れてもよい服	
寝間着	寒さが予想される場合はあたたかい寝間着をお持ちください ※部屋にはエアコンがあり、掛け毛布は2枚利用できます	
防寒着	外で遊ぶときに必要！手袋や帽子もあるといいね！	
雨具	雨の予報があるときはカッパの上下、折りたたみ傘、長靴もね	
上履き	食堂・雨天集会場で使うよ！	
洗面入浴用具	歯みがき、歯ブラシ、タオル、シャンプー、バスタオルなど ※石鹸、リンスインシャンプー、ドライヤーは用意しています	
水筒	中身を入れてきてね（2日目の麦茶はセンターで用意します）	
エプロン	服が汚れてしまうかもしれないので、エプロンを準備しよう!!	
食器拭き	食器や炊事道具の片付けの時に使います	
軍手	綿100%がおすすめ	
はし・スプーン	自分の物を持ってこよう！	
薬	いつも飲んでいる人は忘れずに持ってきてね。	
牛乳パック	2日目の朝につかいます。1Lの紙パックをよく洗い、開かずに乾かしたものを	

※持ち物には名前をかこう！

■持ってきてはいけないもの

ゲーム・おもちゃ	キャンプ中は仲間と遊ぼう！	
貴重品・お金	電車代などやむを得ない場合はスタッフにあずけてください	

■スマホについて

- ・カバンの中に入れておきましょう。

■キャンセルについて

- ・参加を取り消される場合には、早めの連絡をお願いします。
以下のキャンセル料金が発生しますのであらかじめご了承ください。
11日前まで:無料 10～2日まで:20% 前日:40% 当日:60%
- ・キャンセル後の返金は「振込手数料」を差し引いた金額をご返金いたしますのでご了承ください。

■その他

- ・添付の健康チェックカードは、必要事項を記入して当日ご持参ください。
- ・食物アレルギーがある方は、事前にご連絡ください。
- ・キャンプ中は旅行傷害保険に加入します。内容は次のとおりです。
死亡、後遺症：350万円 入院日額：4,000円 通院日額：2,000円
- ・キャンプは安全・安心を第一に進行します。もしお子さまがお帰りの際にお気づきの点がありましたらご連絡をお願いします。
- ・天候等の都合により、プログラム・メニューを変更させていただく場合があります。
- ・当日は活動写真を撮影します。この写真は事業案内やホームページで使用することがあります。支障のある方は、事前にご連絡ください。

■交通案内

〈電車〉

相鉄いずみ野線 南万騎が原駅下車 徒歩約 15 分

〈クルマ〉

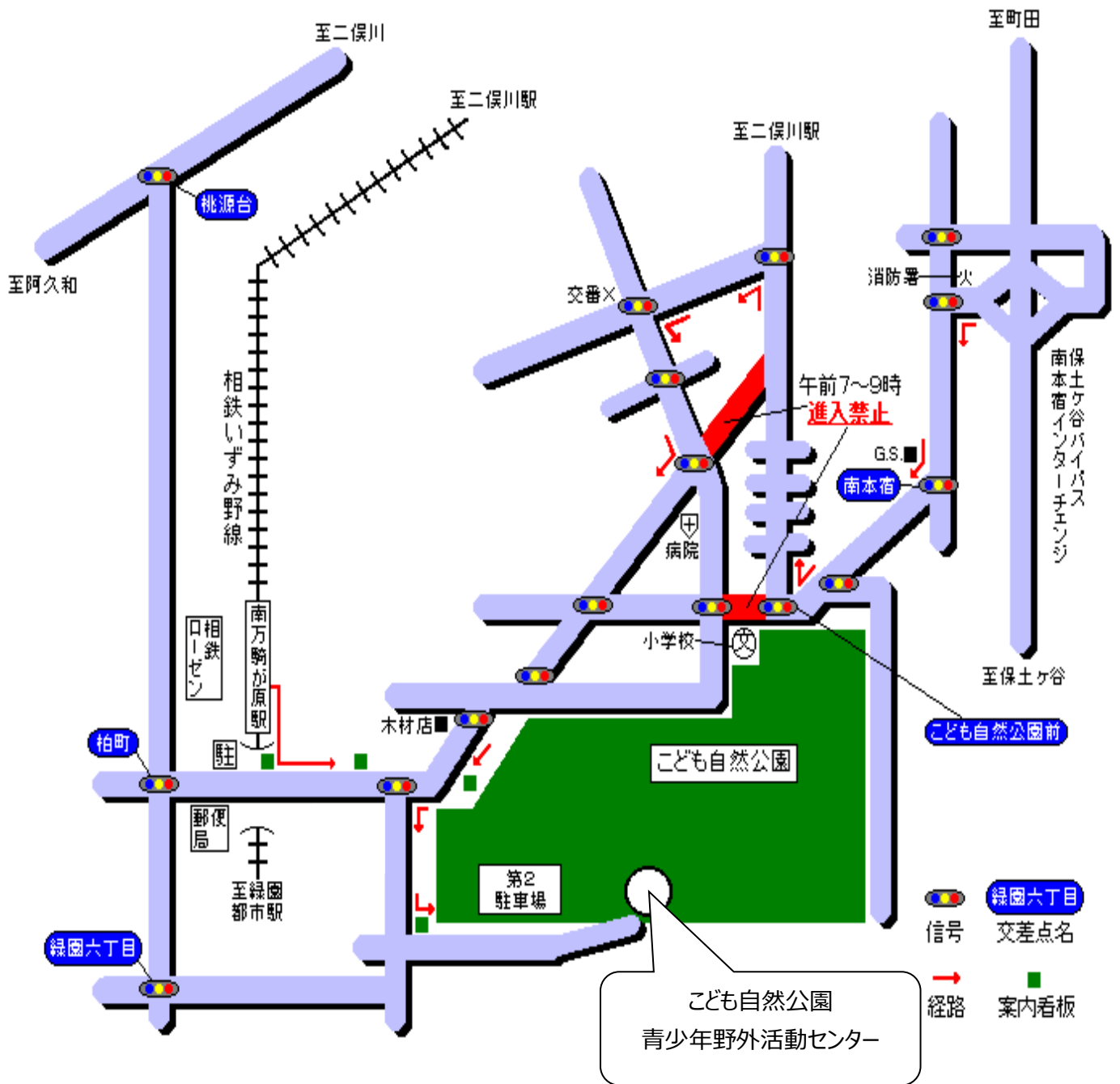
自動車でお越しの場合、公園第2駐車場（有料）から徒歩 5 分。

※第 1 駐車場からは徒歩で 15 分くらいかかります

* 駐車料金:最初の 2 時間 300 円、以後 20 分 50 円で加算されます。

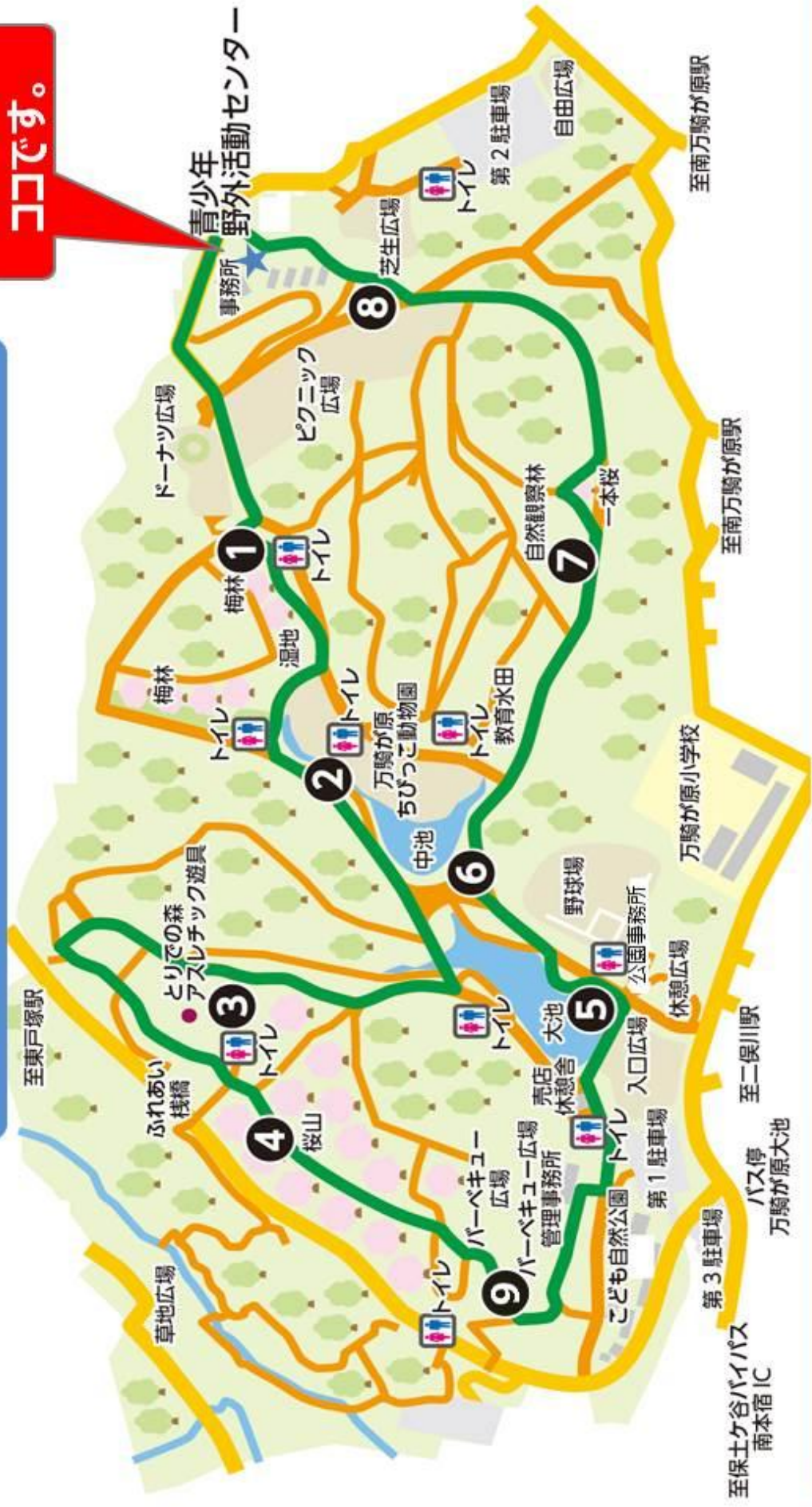
※当センターはこども自然公園の広い敷地内にあります。事前に場所をご確認の上、お越しください

〈 青少年野外活動センター周辺図 〉



こども自然公園マップ

ココです。



- ① 梅林 ②ちびっこ動物園 ③とりでの森(アスレチック広場) ④桜山 ⑤大池の歴史
- ⑥めだかの学校歌碑 ⑦ゲンジボタル ⑧武相境道 ⑨バーベキュー広場

横浜市こども自然公園青少年野外活動センター Tel 045-811-8444