

港南スポーツセンター 定期教室 TRYキャンペーン

START 2023.11/1～



「定期教室 TRYキャンペーン」とは？

▶通常3ヶ月単位でお申込頂く現在開催中の定期教室にお試し参加が可能です。

※全定期教室が対象ではありません。参加可能な教室は裏面をご確認ください。



こんな方におすすめ！

- ・どんな教室なんだろうと教室の雰囲気を知りたい！
- ・いきなり3ヶ月は・・・、と二の足を踏んでいた！
- ・色々な教室に興味を持ち、どの教室にしようか迷っている！



親子向けや子どもから大人・シニアの方まで、
多数の教室で皆様の体験参加をお待ちしております！

■指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会
横浜市港南スポーツセンター

〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30
TEL 045-841-1188

<https://yokohama-sport.jp/konan-sc-ysa/>

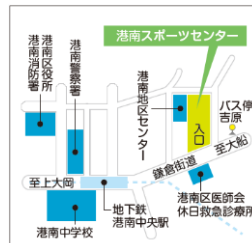
■開館時間

9:00～21:00(最終受付20:00)

■交通案内

○市営地下鉄「港南中央駅」徒歩5分
○京浜急行線「上大岡駅」4・5・6・7番乗り場から「大船駅」「鎌倉駅」「港南車庫」「本郷台駅」「洋光台駅」「野庭中央公園」行きで「吉原」下車徒歩2分

■休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)



■「定期教室 TRYキャンペーン」対象教室一覧 ※2023年11月1日現在 教室変更がありますので、受付まで

カテゴリー	教室名	曜日	時間	対象	定員	料金(税込)
大人向け	背骨コンディショニング	月	9:40～10:40	16歳以上	5人	¥1,000
大人向け	月曜はじめてのヨガ		11:00～11:50	16歳以上	10人	¥800
親子向け	親子体操	火	9:30～10:30	2歳～4歳児の親子	10組	¥800
子ども向け	幼児体操(ラッコ)		15:15～16:00	年少～年中	10人	¥600
子ども向け	幼児体操(アザラシ)		16:10～17:10	年中～年長	10人	¥600
子ども向け	体育苦手克服		17:25～18:40	小学1～6年生	10人	¥800
大人向け	はじめてのピラティス		9:00～9:50	16歳以上	10人	¥800
大人向け	トータルフィットネス		10:10～11:20	16歳以上	10人	¥800
シニア向け	シニアのための筋トレ&ストレッチ②		14:00～14:50	70歳以上	5人	¥600
大人向け	火曜卓球		19:00～20:45	16歳以上	5人	¥1,000
シニア向け	水曜11時のてんコツ体操	水	11:00～11:50	70歳以上	5人	¥600
シニア向け	シニアのためのからだ改善		10:00～10:50	65歳以上	3人	1,000
子ども向け	子ども運動基礎		15:30～16:30	年中～小学校2年	5人	¥800
子ども向け	フットサル(マスタークラス)		18:00～18:50	小学3・4年生	3人	¥1,000
シニア向け	木曜9時のてんコツ体操	木	9:00～9:50	70歳以上	5人	¥600
大人向け	体と心を整えるヨガ		10:00～10:50	16歳以上	3人	¥800
大人向け	中高年からの身体づくり		10:00～10:50	40歳以上	5人	¥800
大人向け	木曜Hula		11:00～11:50	16歳以上	5人	¥800
大人向け	ひきしめピラティス		12:00～12:50	16歳以上	5人	¥800
子ども向け	キッズ空手		15:30～16:10	年中～小学校2年	3人	¥1,000
大人向け	金曜11時のヨガ	金	11:00～11:50	16歳以上	5人	¥800
シニア向け	金曜朝のお元気体操(11:05～)		11:05～12:10	60歳以上	10人	¥600
シニア向け	金曜12時のてんコツ体操		12:00～12:50	60歳以上	3人	¥600
シニア向け	金曜昼のお元気体操(13:35～)		13:35～14:40	60歳以上	10人	¥600
大人向け	スポーツウエルネス吹き矢		13:00～14:45	16歳以上	3人	¥800
子ども向け	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (ルーキークラス)		17:00～17:50	小学1・2年生	5人	¥2,000
子ども向け	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (マスタークラス)		18:00～18:50	小学3・4年生	5人	¥2,000
大人向け	朝の太極拳	土	9:15～10:45	16歳以上	10人	¥800
大人向け	土曜Hula		11:00～11:50	中学生以上	5人	¥800

【申込み方法】 参加希望教室の開催当日、直接スポーツセンターにご来館ください。
各教室の教室開始の10分前までに受付へお越しください。(受付は30分前から行います)
受付時間内であっても定員に達した場合は、受付を終了します。

【持ち物】 室内シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物

<注意事項>

●お申込みにあたり、下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、お申込みください。

●健康状態に不安のある方は事前に専門医に受診の上、許可を得てください。

●教室参加前に体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、参加をお控えください。

＊平熱を超える発熱、だるさ、倦怠感など

＊喉、咳の痛みなど風邪の症状

＊身体が重く感じる等

＊臭覚や味覚の異常

●マスクの着用は各自の判断にお任せします。

運動中はマスクを外して頂いて構いません。

●会場について、換気のためドアや窓の一部を開放している場合がございます。

個人情報の取扱いについて

1 事業者の名称

公益財団法人横浜市スポーツ協会

2 個人情報の利用目的

ご記入いただいた個人情報は、名簿の作成、傷害保険加入、新規教室およびイベント事業のご案内、緊急時の連絡のために利用します。

3 個人情報の第三者提供について

ご記入いただいた個人情報は、第三者へ提供することはありません。

4 個人情報の取扱いの委託について

ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、委託することはありません。

5 個人情報の開示等及び問合せについて

当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先とします。

6 個人情報をご提供頂かない場合の取扱い

必要事項をご記入いただけない場合、お申込できない場合があります。

7 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先

個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021