



こどもの定期スポーツ教室



月	K-POPキッズ	葛山	¥5,390	15:00~15:50 (10名) 第1研 全7回 4/8.15 5/13.20 6/3.10.17 ダンスの基本となる、動きの基礎練習が行います。 流行のあの曲が踊れるかも!?
	K-POPジュニア		年中~年長	¥5,390
火	親子体操	當銘 稲垣	¥7,260	9:30~10:30 (20組) 第2体 全11回 4/9.16.23.30 5/7.14.21.28 6/4.11.18 親子と一緒に楽しく身体を動かしながら、運動の基礎となる「動き」と 集団生活や、社会性を身につけます。
	幼児体操(ラッコ)	當銘 西川	¥5,500	15:15~16:00 (40名) 第2体 全11回 4/9.16.23.30 5/7.14.21.28 6/4.11.18 色々な用具(跳箱や鉄棒など)を使い、遊びを通して体力向上を図ります。
	幼児体操(アザラシ)		¥5,500	16:10~17:10 (40名) 第2体 全11回 4/9.16.23.30 5/7.14.21.28 6/4.11.18 色々な用具を使い、運動の基礎的能力の向上を図ります。 跳箱の開脚とびや逆上がり等にも挑戦していきます。
	体育苦手克服!		¥7,260	17:25~18:40 (40名) 第2体 全11回 4/9.16.23.30 5/7.14.21.28 6/4.11.18 運動の基本となる体幹・ジャンプ力を鍛えながら苦手な鉄棒などに挑戦!
水	子ども運動基礎	山中 辻田	¥7,260	15:30~16:30 (45名) 第2体 全11回 4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19 『走運動』『マット運動』『ボール運動』の習得を目指します。 身体の基本運動を身につけましょう。
	『走・跳・投』 小学生体力向上		¥7,260	16:50~18:05 (45名) 第2体 全11回 4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19 運動の基本動作である『走る』を中心に、『跳ぶ』『投げる』ことを 練習していきます。
	フットサル (キッズクラス)	FCゴール	¥9,680	17:00~17:50 (15名) 第1体 全11回 4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19 はじめてフットサルをやる子にも安心。『FCゴール』が分かりやすく指導します。
	フットサル (ジュニアクラス)		¥9,680	18:00~18:50 (15名) 第1体 全11回 4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19 フットサルの基礎的な技術を覚えながら、体を動かすことの楽しさを学べます。
	木	キッズ空手	秋山	¥9,130
キッズHipHop		村上	¥8,470	16:30~17:15 (15名) 第3体 全11回 4/11.18.25 5/9.16.23.30 6/6.13.20.27 楽しみながら、ダンスの基礎を練習していきます。リズム感・協調性など 養っていきます。
ジュニアHipHop			¥8,470	17:30~18:30 (20名) 第3体 全11回 4/11.18.25 5/9.16.23.30 6/6.13.20.27 ダンスの基礎を学びながら11回で仕上げしていきます。
Jrバドミントン		港南区 バドミントン 協会	¥9,680	17:00~18:15 (36名) 第2体 全11回 4/11.18.25 5/9.16.23.30 6/6.13.20.27 初心者対象で、ラケットの持ち方やシャトルの打ち方を丁寧に指導します。
金	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (ルーキークラス)	横浜 ビー・ コルセ アーズ	¥18,150	17:00~17:50 (30名) 第1体 全11回 4/12.19.26 5/10.17.24.31 6/7.14.21.28 プロチームのノウハウを生かし、アカデミーコーチ陣が初心者から個々のスキル やレベルに応じて指導いたします。
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (マスタークラス)		¥18,150	18:00~18:50 (30名) 第1体 全11回 4/12.19.26 5/10.17.24.31 6/7.14.21.28 「バスケットを始めてみたいけど初心者だから心配」そんな方は是非ご参加ください。

●幼児体操(ラッコ)(アザラシ)は同内容につき、年中のお子様はいずれかをお申し込みください。※幼稚園・保育園に通年通われているお子様が対象です。
当落結果後、定員に満たない教室は、インターネットにて2次募集をいたします。(お電話での受付はできません)
詳しくはホームページをご確認ください。

横浜市港南スポーツセンター

2/19(月)より

春の定期教室募集開始



詳細は
HPへ

オススメ!

関節ととのえ塾



【実施時間】①13:15~14:15 ②14:30~15:30 各10名

開催日	実施内容	料金	受付開始
4/4.11.18.25 (木曜)	肩・胸まわりの関節	4,400円	3/1(金)~ 電話受付



X (旧Twitter)



HP

定期的に通うのが難しくても…
思い立ったらすぐに体を動かせる!

予約不要!

ワンダーレッスン



時間や体調に
合わせてご参加いただけます

3時間
300円



トレーニング室

指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会

横浜市港南スポーツセンター

TEL. 045-841-1188 横浜市港南区日野1-2-30

- 開館時間 9:00~21:00 (最終受付20:00)
- 休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)
- URL <https://yokohama-sport.jp/konan-sc-ysa/>

