



# 2024年度 秋(10~12月) 定期スポーツ教室日程表【親子・子ども】

★日程は変更になる場合があります。変更があった際は、教室内でお知らせいたします。

| 月              | 教室名                               | 対象         | 定員(名)       | 時間          | 室場    | 講師          | 回数     | 金額      | 10月 |    |    |    |    | 11月 |    |    |    |    | 12月 |    |    |    |    |
|----------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------|-------------|--------|---------|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
|                |                                   |            |             |             |       |             |        |         | 7   | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 | 6  | 13 | 20 |
| 月              | K-POPキッズ                          | 年中・年長      | 10          | 15:00~15:50 | 第1研   | 葛山          | 7      | ¥5,390  |     | 7  |    | 21 |    |     |    | 11 | 18 |    |     | 2  | 9  | 16 |    |
|                | K-POPジュニア                         | 小1~3年生     | 10          | 16:00~16:50 | 第1研   |             | 7      | ¥5,390  |     | 7  |    | 21 |    |     |    | 11 | 18 |    |     | 2  | 9  | 16 |    |
| 火              | 親子体操                              | 2歳~4歳児と保護者 | 40組         | 9:30~10:30  | 第2    | 當銘 稲垣       | 12     | ¥7,920  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 |    |    |    |
|                | 幼児体操(ラッコ)<br>※アザラシと重複申込不可         | 年少・年中      | 40          | 15:15~16:00 | 第2    | 當銘 西川       | 12     | ¥6,000  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 |    |    |    |
|                | 幼児体操(アザラシ)<br>※ラッコと重複申込不可         | 年中・年長      | 40          | 16:10~17:10 | 第2    |             | 12     | ¥6,000  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 |    |    |    |
|                | 体育苦手克服!                           | 小1~6年生     | 40          | 17:25~18:40 | 第2    |             | 12     | ¥7,920  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 |    |    |    |
| 子ども運動基礎        | 年中~小2年生                           | 45         | 15:30~16:30 | 第2          | 山中 辻田 |             | 12     | ¥7,920  |     | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11  | 18 | 25 |    |    |
| 『走・跳・投』小学生体力向上 | 小1~6年生                            | 45         | 16:50~18:05 | 第2          |       | 12          | ¥7,920 |         | 9   | 16 | 23 | 30 | 6  | 13  | 20 | 27 | 4  | 11 | 18  | 25 |    |    |    |
| 水              | フットサル(キッズクラス)                     | 年長~小2年生    | 15          | 17:00~17:50 | 第1    | FC ゴール      | 12     | ¥10,560 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11  | 18 |    |    |    |
|                | フットサル(ジュニアクラス)                    | 小3~6年生     | 20          | 18:00~18:50 | 第1    |             | 12     | ¥10,560 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11  | 18 |    |    |    |
| 木              | キッズ空手                             | 年中~小2年生    | 20          | 15:30~16:10 | 第3    | 秋山          | 12     | ¥9,960  | 3   | 10 | 17 | 24 | 31 |     | 14 | 21 | 28 | 5  | 12  | 19 | 26 |    |    |
|                | キッズHipHop                         | 年中・年長      | 15          | 16:30~17:15 | 第3    | 村上          | 11     | ¥8,470  |     | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21 | 28 | 5  | 12  | 19 |    |    |    |
|                | ジュニアHipHop                        | 小1~4年生     | 20          | 17:30~18:30 | 第3    |             | 11     | ¥8,470  |     | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21 | 28 | 5  | 12  | 19 |    |    |    |
|                | Jrバドミントン                          | 小3~中学3年生   | 36          | 17:00~18:15 | 第2    | 港南区バドミントン協会 | 11     | ¥9,680  |     | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 |    | 28 | 5  | 12  | 19 | 26 |    |    |
| 金              | J-POPキッズダンス                       | 年中・年長      | 10          | 15:30~16:30 | 第2研   | 関井          | 10     | ¥7,500  |     | 4  | 11 | 18 | 25 | 1   |    | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 |    |    |    |
|                | 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール(ルーキークラス) | 小1~3年生     | 30          | 17:00~17:50 | 第1    | 横浜ビー・コルセアーズ | 12     | ¥19,800 |     | 4  | 11 | 18 | 25 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 | 20 |    |    |
|                | 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール(マスタークラス) | 小4~6年生     | 30          | 18:00~18:50 | 第1    |             | 12     | ¥19,800 |     | 4  | 11 | 18 | 25 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 | 20 |    |    |

申込期間 8月20日(火)~9月9日(月)必着〆切

- 当落の結果 9月15日(日)頃 ハガキまたはEメールにてお知らせ
- 子ども 2次募集 9月17日(火)~9月22日(日)インターネット申込  
当落の結果は9月23日(月) Eメールにてお知らせ
- 大人 追加募集 9月22日(日)朝10時から電話または直接来館で先着順
- 子ども 追加募集 9月25日(水)朝10時から電話または直接来館で先着順

往信(表) 返信(裏)

63 234-0051 横浜市港南区日野1-2-30 港南スポーツセンター 往信

記入しないでください

切手をお貼りください

返信

参加者名(ふりがな)  
性別  
生年月日・学年  
〒 用外住で市内住所  
在学の方は校名・学校名  
(つながりやすい電話番号)

※親子教室の場合は、必ず保護者様の子供の情報を記入ください。

いずれの方法でお申込みください。

1)往復はがき(要63円切手) ※記入方法は見本を参照  
郵送または受付にお出しください。

2)インターネット

●@yokohama-sports.jp を受信できる設定をご確認ください。メール受信設定は、お客様のご契約プロバイダーへお問い合わせください。

●メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性があります。ご確認のうえ、お問い合わせください。

■お問い合わせ・会場  
横浜市港南スポーツセンター  
TEL 045-841-1188  
〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30

■開館時間 9:00~21:00(最終受付20:00)

■休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)

■URL <https://yokohama-sport.jp/konan-sc-ysa/>

■交通案内

- 市営地下鉄「港南中央駅」徒歩5分
- 京浜急行線「上大岡駅」4・5・6・7番乗り場から「大船駅」「鎌倉駅」「港南車庫」「本郷台駅」「洋光台駅」「野庭中央公園」行きで「吉原」下車徒歩2分

港南スポーツセンターHP

Jrバドミントンは対象年齢を拡大しました。フットサル(ジュニアクラス)は定員人数を増やしました。  
※『幼児体操』『(ラッコ)』と『(アザラシ)』の重複申込はできません。※『親子体操』は教室初回日に2歳~4歳のお子様を対象とします。

**注意事項**

- 健康に不安のある方(特に呼吸器・循環器系の疾患がある方)は、事前に医師の診断・相談をお勧めします。  
※「背骨コンディショニング」は、妊娠・骨折されている方はご参加いただけません。
- 一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。
- 安全管理・事故防止のため、原則参加者以外の入室はできません。
- 以下の各教室は同内容(または強度別)につき、重複のお申込みはご遠慮ください。  
【金曜お元気体操(朝)・(昼)】【健康マージャン①・②】【ずっと動けるカラダづくり①・②】【シニアのためのヨガ①・②】  
【整体ヨガ①・②】【幼児体操(ラッコ)(アザラシ)】
- 初回日に未払いで欠席された場合は、自動キャンセル扱いとなりますので、お気を付けてください。
- 対象年齢外での教室申込希望の方はセンターまでお問合せください。

**室場**

第1:第1体育室  
第2:第2体育室  
第3:第3体育室

第1研:第1研修室  
第2研:第2研修室