

ワンデーレッスンの料金改定表

	教室名	改定前の単価 (令和7年3月まで)	改定後の単価 (令和7年4月から)
1	ウィークリー エクササイズ	660	700
2	大人のボディメイク		
3	エンジョイエアロ		
4	ナイトヨーガ		
5	ボディケアストレッチ		
6	土曜の やさしいズンバ		
7	のんびりヨーガ		
8	エアロコンディショニング		
9	火曜11時半の お元気体操	500	550
10	シニアエアロビクス		
11	ウォーキング& コンディショニング	760	800

定期教室の料金改定表

	教室名	改定前の単価 (令和7年3月まで)	改定後の単価 (令和7年4月から)
月	託児付き教室	700 (託児+500)	800 (託児+600)
	背骨コンディショニング	880	900
	月曜はじめての ヨガ	660	700
	K-POPキッズ	770	800
	K-POPジュニア	770	800
	身体のメンテナンス レッスン	940	950
火	はじめての ピラティス	660	700
	トータルフィットネス	660	700
	親子体操	660	700
	火曜10時の ピラティス	660	700
	火曜ヨガ	660	700
	姿勢 コンディショニング	660	700
	ずっと動ける カラダづくり①	550	600
	ずっと動ける カラダづくり②	550	600
	シニアヨガ①	600	650
	シニアヨガ②	600	650
	火曜卓球	940	950

定期教室の料金改定表

	教室名	改定前の単価 (令和7年3月まで)	改定後の単価 (令和7年4月から)
水	水曜卓球	940	950
	親子リトミック (各月開催)	660	800
	シニアのための からだ改善	830	850
	水曜11時の てんこつ体操	440	500
	昼の太極拳	660	670
	健康マージャン 教室①	720	800
	健康マージャン 教室②	720	800
	子ども運動基礎	660	700
	小学生体力向上 (走・跳・投)	660	700
	フットサル (キッズクラス)	880	900
	フットサル (ジュニアクラス)	880	900

定期教室の料金改定

	教室名	改定前の単価 (令和7年3月まで)	改定後の単価 (令和7年4月から)
木	朝のバドミントン	1,160	1,170
	中高年からの 身体づくり	660	700
	木曜9時の てんこつ体操	440	500
	整体ヨーガ①	660	700
	整体ヨーガ②	660	700
	ひきしめ ピラティス	660	700
	木曜Hula	660	700
	キッズ空手	830	900
	キッズHipHop	770	800
	ジュニアHipHop	770	800
	ジュニア バドミントン	880	900
	夜のバドミントン	1,160	1,170
金	金曜朝の お元気体操	440	500
	金曜昼の お元気体操	440	500
	金曜11時のヨーガ	660	700
	金曜12時の てんこつ体操	440	500
	J-POP キッズダンス	750	800
土	朝の太極拳	660	670
	ウォーキング& コンディショニング	660	700
	土曜Hula	660	700