

2025年度 春（4～6月） 定期教室TRYキャンペーン対象教室

曜日	教室名	対象	時間	TRY 金額	教室開催日程											
					5月						6月					
月	背骨コンディショニング	16歳以上	9:40 ～ 11:40	¥1,100			12	19				9	16		30	
	月曜はじめてのヨガ		11:00 ～ 11:50	¥900			12	19			2	9	16		30	
火	トータルフィットネス	16歳以上	10:10 ～ 11:20	¥900			13	20	27		3	10	17	24		
	姿勢コンディショニング		11:50 ～ 12:40	¥900			13	20	27		3	10	17	24		
	火曜卓球	中学生以上	19:00 ～ 20:45	¥1,150			13	20	27		3	10	17	24		
水	昼の太極拳	16歳以上	13:15 ～ 14:45	¥870			7	14	21	28		4	11		25	
木	整体ヨガ①		9:00 ～ 9:50	¥900	1		8	15	22	29		5	12	19	26	
金	金曜朝のお元気体操	60歳以上	11:10 ～ 12:15	¥700			9	16	23	30		6	13	20	27	
	金曜昼のお元気体操		13:35 ～ 14:40	¥700			9	16	23	30		6	13	20	27	
	金曜11時のヨガ	16歳以上	11:00 ～ 11:50	¥900	2		9	16	23	30		6	13	20	27	
	金曜12時のてんこつ体操	70歳以上	12:00 ～ 12:50	¥700			9	16	23	30		6	13	20	27	
土	朝の太極拳	16歳以上	9:15 ～ 10:45	¥870			10	17	24	31		7		21		
	土曜Hula	中学生以上	11:00 ～ 11:50	¥900			10	17	24	31			14	21	28	

※開催期間中の追加申込みにより、上記キャンペーン対象一覧のなかでもTRYキャンペーンとして参加できない教室もございますのでご了承ください。