



申込期間 8月22日(金)~9月5日(金) 必着×切

当落の結果 9月13日(土)頃 ハガキまたはEメールにてお知らせ
※応募者多数の場合は抽選になります。抽選では初参加者で市内在住・在勤・在学の方が優先となります。

親子・子ども 2次募集 9月14日(日)~9月18日(木)インターネット申込
当落の結果は9月19日(金)Eメールにてお知らせ

大人 追加募集 9月21日(日)朝10時から電話または直接来館で先着順

親子・子ども 追加募集 9月23日(火)朝10時から電話または直接来館で先着順

往信(表) 返信(裏) 返信(表) 往信(裏)

234-0051 横浜市港南区日野 1-2-30 港南スポーツセンター 往信

記入しないでください

切手貼 返信

参加者名(ふりがな) 性別 生年月日・学年 市外在住で市内在勤 在学の方は勤務先・学校名 (つながりやすい)電話番号

※開封後、返信は、234-0051に記入してください。

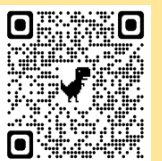
いずれの方法でお申込みください。
1)往復はがき(要85円切手) ※記入方法は見本を参照
郵送または受付にお出しください。
2)インターネット

- @yokohama-sports.jp を受信できる設定をご確認ください。メール受信設定は、お客様のご契約プロバイダーへお問い合わせください。
- メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けた可能性があります。ご確認のうえ、お問い合わせください。

■お問い合わせ・会場
横浜市港南スポーツセンター
TEL 045-841-1188
〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30
■開館時間 9:00~21:00(最終受付20:00)
■休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)
■URL <https://yokohama-sport.jp/konan-sc-ysa/>

■交通案内
○市営地下鉄「港南中央駅」徒歩5分
○京浜急行線「上大岡駅」4・5・6・7番乗り場から
「大船駅」「鎌倉駅」「港南車庫」「本郷台駅」「洋光台駅」
「野庭中央公園」行きで「吉原」下車徒歩2分

港南スポーツセンターHP



2025年度 秋(10~12月) 定期スポーツ教室日程表【親子・子ども】

★日程は変更になる場合があります。変更があった際は、教室内でお知らせいたします。

	教室名	対象	定員 (名)	時間	室場	講師	回数	金額	10月				11月				12月			
月	K-POPキッズ	年中・ 年長	10	15:00 ～ 15:50	第1研	高橋	7	¥5,600		6		20		10	17		1	8	15	
	K-POPジュニア	小1～ 3年生	10	16:00 ～ 16:50			7	¥5,600		6		20		10	17		1	8	15	
火	親子体操	(2歳～4歳児と 保護者)	40 組	9:30 ～ 10:30	第2	稲垣 山中	10	¥7,000		7	14	21	28	4	11	18		2	9	16
	【時間変更】 J-POPジュニア	小1～ 3年生	12	17:20 ～ 18:20	第1研	関井	10	¥8,000		7	14	21	28	4	11	18		2	9	16
水	【NEW】 親子リトミック＆体操	(1歳半～3歳児と 保護者)	10 組	9:30 ～ 10:30	第2	佐藤 下江	4	¥2,800	1	8					12	19				
	【NEW】 親子造形あそび	(1歳半～3歳児と 保護者)	10 組	10:15 ～ 11:15	託児室	hoppe	6	¥4,800			15	22		5			26	3	10	
	幼児運動基礎	年少・ 年中	30	15:15 ～ 16:00	第2	山中 辻田	11	¥7,700		8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
	子ども運動基礎	年中・ 年長	30	16:10 ～ 17:10			11	¥7,700		8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
	『走・跳・投』 小学生体力向上	小1～ 6年生	30	17:25 ～ 18:40			11	¥7,700		8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
	フットサル (キッズクラス)	年長～ 小2年生	15	17:00 ～ 17:50	第1	FC ゴール	11	¥9,900		8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
	フットサル (ジュニアクラス)	小3～ 6年生	20	18:00 ～ 18:50			11	¥9,900		8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
木	キッズ空手	年中～ 小2年生	20	15:30 ～ 16:10	第3	秋山	9	¥8,100	2			23	30	6	13	20	27	4	11	
	キッズHipHop	年中・ 年長	15	16:30 ～ 17:15	第3	村上	11	¥8,800		9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
	ジュニアHipHop	小1～ 4年生	25	17:30 ～ 18:30			11	¥8,800		9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
	Jrバドミントン	小3～ 中学3年生	36	17:00 ～ 18:15	第2	港南区 バドミントン 協会	11	¥9,900	2	9	16		30	6	13		27	4	11	18
金	J-POPキッズ	年中・ 年長	10	15:40 ～ 16:40	第2研	関井	10	¥8,000	3	10	17	24		7	14	21		5	12	19
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (ルーキークラス)	小1～ 3年生	40	17:00 ～ 17:50	第1	横浜 ビー・ コルセ アーズ	11	¥18,150	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (マスタークラス)	小4～ 6年生	45	18:00 ～ 18:50			11	¥18,150	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	

※『親子体操』は教室初回日に2歳~4歳のお子様を対象とします。
※『J-POPジュニア』は時間が変更になりました。ご注意ください。
※『幼児運動基礎』と『子ども運動基礎』の重複申込はできません。

注意事項

- ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。
- 募集締切時点で、各教室の最小催行人数に達しない場合、その教室は中止する場合がございます。
- 健康に不安のある方(特に呼吸器・循環器系の疾患がある方)は、事前に医師の診断・相談をお勧めします。
- 妊娠されている方は、センターにお問い合わせください。
※「背骨コンディショニング」は、妊娠・骨折されている方はご参加いただけません。
- 安全管理・事故防止のため、原則参加者以外の入室はできません。
- 以下の各教室は同内容(または強度別)につき、重複のお申込みはご遠慮ください。
【ずっと動けるカラダづくり①・②】【シニアヨーガ①・②】【健康マージン①・②・③】【整体ヨーガ①・②】【金曜お元気体操(朝)・(昼)】
【幼児運動基礎・子ども運動基礎】
- 初回日までに参加料未納の場合は、自動キャンセルとなりますので、ご注意ください。
- 対象年齢外での教室申込希望の方はセンターまでお問合せください。

室場

第1:第1体育室
第2:第2体育室
第3:第3体育室

第1研:第1研修室
第2研:第2研修室