

## 2025年度 10～12月秋期 大人の定期教室 申込状況

2025年9月12日 現在

<追加受付開始日> **2025年 9月21日(日)10:00より受付**

&lt; 申込み方法 &gt; 電話または来館にてお申込みください。(先着順) ※混雑が予想されます。ご了承ください。

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合、参加できます。

【追加募集】定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合、キャンセル待ちでお受けします。

【開催中止】最小催行人数に満たないため、開催中止とさせていただきます。

| 教室名                   | 状況      |      | 定員  |
|-----------------------|---------|------|-----|
| 背骨コンディショニング           |         | 追加募集 | 30  |
| 月曜はじめてのヨーガ            |         | 追加募集 | 40  |
| 身体のメンテナンスレッスン         |         | 追加募集 | 15  |
| はじめてのピラティス～美姿勢エクササイズ～ | キャンセル待ち |      | 40  |
| 火曜10時のピラティス           | キャンセル待ち |      | 40  |
| トータルフィットネス            |         | 追加募集 | 100 |
| 【NEW】火曜ラテンダンス         |         | 追加募集 | 12  |
| 火曜ヨーガ                 | キャンセル待ち |      | 40  |
| 姿勢コンディショニング           |         | 追加募集 | 40  |
| ずっと動けるカラダづくり①         |         | 追加募集 | 17  |
| ずっと動けるカラダづくり②         |         | 追加募集 | 17  |
| シニアヨーガ①               |         | 追加募集 | 13  |
| シニアヨーガ②               |         | 追加募集 | 13  |
| 火曜卓球                  |         | 追加募集 | 42  |
| 水曜卓球                  |         | 追加募集 | 70  |
| 昼の太極拳                 |         | 追加募集 | 100 |
| 水曜11時のてんコツ体操          |         | 追加募集 | 50  |
| シニアのためのからだ改善          |         | 追加募集 | 35  |
| 健康マージャン①入門            |         | 追加募集 | 40  |
| 健康マージャン②初・中級          | キャンセル待ち |      | 40  |
| 健康マージャン③ 初・中級         | キャンセル待ち |      | 40  |
| 朝のバドミントン              |         | 追加募集 | 55  |
| 夜のバドミントン              | キャンセル待ち |      | 44  |
| 木曜9時のてんコツ体操           |         | 追加募集 | 30  |
| 中高年からの身体づくり           | キャンセル待ち |      | 20  |
| 木曜Hula                |         | 追加募集 | 30  |
| ひきしめピラティス             | キャンセル待ち |      | 40  |
| 整体ヨーガ①(9時)            |         | 追加募集 | 15  |
| 整体ヨーガ②(10時)           | キャンセル待ち |      | 15  |
| 金曜朝のお元気体操(11:10～)     |         | 追加募集 | 100 |
| 金曜昼のお元気体操(13:35～)     |         | 追加募集 | 100 |
| 金曜11時のヨーガ             |         | 追加募集 | 40  |
| 金曜12時のてんコツ体操          |         | 追加募集 | 40  |
| 朝の太極拳                 |         | 追加募集 | 75  |
| 土曜Hula                |         | 追加募集 | 30  |