はっち＊スポセン＊地区セン ひまわりフェスタ

YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2025

＊はっち＊
＊スポセン＊
＊地区セン＊
ひまわりフェスタ

10/19（日）

全プログラムの
詳細は裏面へ

3館スタンプラリー

スタンプラリー開催！！
スタンプを集めて
ガラポン抽選会に参加しよう♪

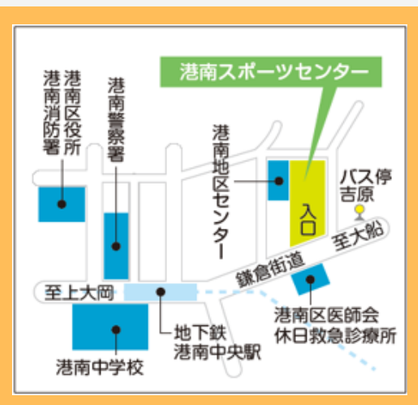
用紙は正面玄関でもらってね！

■指定管理者：公益財団法人横浜市スポーツ協会

港南スポーツセンター

横浜市港南区日野1-2-30

☎045-841-1188



港南スポーツセンターHP

港南スポーツセンター　室場別スケジュール

体育室場所	9:00	9:20	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
第1体育室	はっち	おやこでスポーツレクリエーション！（9:20～11:40）							¥ 事前申込	元オリンピック代表選手が教える！　バドミントン教室				
第２体育室			港南地区センター 港南地区センターまつり　舞台発表会 【見学自由】											
第３体育室		¥ 当日受付	バーチャルスポーツ体験コーナー（どなたでも） かんたんフレイル予防測定（55歳以上）						当日受付	さわやかスポーツ　ボッチャ交流会				
第2研修室			舞台発表会　リハーサル会場											
玄関前			ガラポン抽選会(10:00~16:00)											
ロビー			3館合同スタンプラリーのスタンプ設置(10:00~15:00)											
トレーニング室	通常営業（9:00~21:00）　※3時間300円　最終受付は20:00です。													

¥ 有料イベント
マークがあるものは有料です。

当日受付 当日実施時間内随時
実施時間はスケジュール参照

事前申込 事前申し込み

はっち
■おやこでスポーツレクリエーション!

※詳細は専用のチラシをご覧ください。

■元オリンピック選手が教える!　バドミントン教室

¥ 事前申込

対象・定員：第1部：小学1～4年生・50名
　　第2部：小学5年生～中学3年生・50名
時間：第1部：13:30～14:30（受付13:10～）
　　第2部：15:00～16:00（受付14:40～）
参加料：1,500円
会場：第1体育室

元オリンピック選手 森久子さん が来館！！

【申込期間】　10月2日（木）から10月15日（水）
【申込方法】　インターネットのみ
【当落結果】　10月16日（木）頃メールでお知らせします。
【追加募集】　定員人数に空きがあり次第、10月17日（金）より
電話または直接来館にて追加募集をいたします。

■バーチャルスポーツ体験コーナー

時間：10:00～12:00
対象：どなたでも
参加料：100円
会場：第3体育室

¥ 当日受付

スポーツの秋!
普段はできない、スピードタッチや
ぴかぴかマット体験ができます。

■かんたんフレイル予防測定
（株式会社マクニカ共同事業）

時間：10:00～12:00
対象：55歳以上
料金：300円
会場：第3体育室

メークアップ MAQUP

¥ 当日受付

フレイル状態のチェックを行い、将来の健康
リスクを早期に発見・予防します。

■港南地区センター祭り
舞台発表会

時間：10:00～15:00
会場：第2体育室

港南地区センター

見学自由
※発表団体は専用のチラシをご覧ください。

■さわやかスポーツ　ボッチャ交流会

当日受付

時間：13:00～15:00　　対象：どなたでも
参加料：無料　　会場：第3体育室

協力：港南区さわやかスポーツ普及委員会

ボッチャをやったことある方もない方も参加できます!
練習・即席でチームを作って、対戦します!

【このマークがあるイベントは、主催が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください】

はっち
港南区地域子育て支援拠点　はっち　主催
電話：045-840-5882

港南地区センター
港南地区センター　主催
電話：045-841-8411