

2025年度 秋（10～12月） 定期教室TRYキャンペーン対象教室

曜日	教室名	対象	時間	会場	人数	TRY 金額	教室開催日程							
							11月				12月			
月	背骨コンディショニング	16歳 以上	9:40 ～ 10:40	3体	5	¥1,100		10	17		1	8	15	
	月曜はじめてのヨーガ		11:00 ～ 11:50		10	¥900		10	17		1	8	15	
火	トータルフィットネス		10:10 ～ 11:20	1体	40	¥900	4	11	18		2	9	16	23
	姿勢コンディショニング		11:50 ～ 12:40	2体	10	¥900	4	11	18		2	9	16	23
	シニアヨーガ①	60歳 以上	13:00 ～ 13:50	第2研	2	¥850	4	11	18		2	9	16	23
	シニアヨーガ②		14:00 ～ 14:50		3	¥850	4	11	18		2	9	16	23
	火曜卓球	中学生 以上	19:00 ～ 20:45	1体	5	¥1,150	4	11	18		2	9	16	23
水	昼の太極拳	16歳 以上	13:15 ～ 14:45	1体	10	¥870	5	12	19	26	3	10	17	
木	木曜9時てんコツ体操	70歳 以上	9:00 ～ 9:50	3体	3	¥700	6	13	20	27	4	11	18	25
	整体ヨーガ①	16歳 以上	9:00 ～ 9:50	第1研	5	¥900	6	13	20	27	4	11	18	25
	木曜Hula		11:00 ～ 11:50	3体	5	¥900	6	13	20			11	18	25
金	金曜朝のお元気体操	60歳 以上	11:10 ～ 12:15	1体	20	¥700	7	14	21	28	5	12		
	金曜昼のお元気体操		13:35 ～ 14:40		70	¥700	7	14	21	28	5	12		
	金曜11時のヨーガ	16歳 以上	11:00 ～ 11:50	3体	20	¥900	7	14	21	28	5	12	19	26
	金曜12時のてんコツ体操	70歳 以上	12:00 ～ 12:50		10	¥700	7	14	21	28	5	12	19	
土	朝の太極拳	16歳 以上	9:15 ～ 10:45	1体	10	¥870	1	8	15	22	29	6	13	
	土曜Hula	中学生 以上	11:00 ～ 11:50	3体	5	¥900	1	8	15		29	6	13	20

※開催期間中の追加申込みにより、上記キャンペーン対象一覧のなかでもTRYキャンペーンとして参加できない教室もございますのでご了承ください。