

2025年度 1～3月冬期 大人の定期教室 申込状況

2025年12月12日 現在

<追加受付開始日> **2025年 12月21日(日)10:00より受付**

< 申込方法 > 電話または来館にてお申込みください。(先着順) ※混雑が予想されます。ご了承ください。

【締切】応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合、参加できます。

【追加募集】定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合、キャンセル待ちでお受けします。

【開催中止】最小催行人数に満たないため、開催中止とさせていただきます。

教室名	状況		定員
背骨コンディショニング		追加募集	30
月曜はじめてのヨーガ		追加募集	40
身体のメンテナンスレッスン		追加募集	15
はじめてのピラティス～美姿勢エクササイズ～		追加募集	40
火曜10時のピラティス	キャンセル待ち		40
トータルフィットネス		追加募集	100
火曜ラテンダンス		追加募集	12
火曜ヨーガ	キャンセル待ち		40
姿勢コンディショニング		追加募集	40
ずっと動けるカラダづくり①		追加募集	17
ずっと動けるカラダづくり②		追加募集	17
シニアヨーガ①		追加募集	13
シニアヨーガ②		追加募集	13
火曜卓球		追加募集	42
水曜卓球		追加募集	70
昼の太極拳		追加募集	100
水曜11時のてんコツ体操		追加募集	50
シニアのためのからだ改善		追加募集	35
健康マージャン①入門		追加募集	40
健康マージャン②初・中級	キャンセル待ち		40
健康マージャン③ 初・中級		追加募集	40
朝のバドミントン		追加募集	55
夜のバドミントン	キャンセル待ち		44
木曜9時のてんコツ体操		追加募集	30
中高年からの身体づくり	キャンセル待ち		20
木曜Hula		追加募集	30
ひきしめピラティス	締切		40
整体ヨーガ①(9時)		追加募集	15
整体ヨーガ②(10時)		追加募集	15
金曜朝のお元気体操(11:10～)		追加募集	100
金曜昼のお元気体操(13:35～)		追加募集	100
金曜11時のヨーガ		追加募集	40
金曜12時のてんコツ体操		追加募集	40
朝の太極拳		追加募集	75
土曜Hula		追加募集	30