

令和7年度 冬(1~3月) 定期教室TRYキャンペーン 対象教室一覧

空き状況:○…空きあり △…あとわずか

曜日	教室名(一般)	1回参加料	空き状況
月	背骨コンディショニング	1,100円	○
	月曜はじめてのヨーガ	900円	○
	身体のメンテナンスレッスン	1,150円	○
	はじめてのピラティス ～美姿勢エクササイズ～	900円	△
	火曜10時のピラティス	対象外	-
	トータルフィットネス	900円	○
	火曜ラテンダンス	初めてのラテンダンス へご参加ください	○
	火曜ヨーガ	対象外	-
	姿勢コンディショニング	900円	○
	ずっと動けるカラダづくり①	800円	△
火	ずっと動けるカラダづくり②	800円	△
	シニアヨーガ①	850円	△
	シニアヨーガ②	850円	△
	火曜卓球	1,150円	○
	水曜卓球	対象外	-
	昼の太極拳	870円	○
	水曜11時のてんこつ体操	700円	○
	シニアのためのからだ改善	1,050円	○
	健康マージャン①入門	1,000円	○
	健康マージャン②初・中級	対象外	-
水	健康マージャン③初・中級	対象外	-
	木曜9時のてんこつ体操	700円	△
	朝・夜バドミントン	対象外	-
	中高年からの身体づくり	対象外	-
	木曜Hula	900円	○
	ひきしめピラティス	対象外	-
	整体ヨーガ①	900円	○
	整体ヨーガ②	900円	△
	金曜朝のお元気体操	700円	○
	金曜昼のお元気体操	700円	○
木	金曜11時のヨーガ	900円	○
	金曜12時のてんこつ体操	700円	○
	朝の太極拳	870円	○
	土曜Hula	900円	○
金			
土			

港南スポーツセンター

定期教室

TRY
キャンペーン

曜日	教室名(親子・子ども)	1回参加料	空き状況
火	親子体操	900円	○
	親子造形	対象外	-
	幼児運動基礎	900円	○
	子ども運動基礎	900円	○
	『走・跳・投』小学生体力向上	900円	○
水	フットサル(キッズクラス)	対象外	-
	フットサル(ジュニアクラス)	1,100円	○
	キッズHipHop	対象外	-
	ジュニアHipHop	対象外	-
	ジュニアバドミントン	対象外	-
木	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (ルーキークラス)	対象外	-
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールスクール (マスタークラス)	対象外	-
金			

～教室体験ご希望のお客様へのお願い～

- ◆ 参加をご希望の方は、教室開始の10分前までにお越しください。
- ◆ すべての教室が対象ではありません。詳細は表をご確認ください。
- ◆ キャンペーン期間中であっても、定員に達した教室は受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆ ダンス系教室の体験レッスンは、回数を重ねるごとに振付が少しずつ進んでいきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先
港南スポーツセンター
TEL045-841-2483

スマホの方は
こちらから↓

