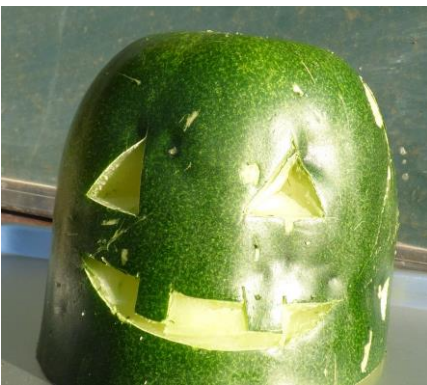




## すくすく アウトドア クラブ Ⅱ期



親子で  
経験の幅を  
広げよう。



【日 時】 9月18日、10月2・16・30日、11月6日

水曜日（全5回） ■受付：14:15 ■活動時間：14:30～16:15 ■解散：16:20

### 【会場・問合せ先】

横浜市くろがね青少年野外活動センター  
TEL：045-973-2701

### 【教室のねらい】

- 1) 野外活動を通じて親子及び親子同士のふれあいを深めるとともに、子どもの成長を見守りましょう。
- 2) 自然とのふれあい活動を通して、身近な自然に興味を持ちましょう。
- 3) 野外でたくさん遊びましょう。

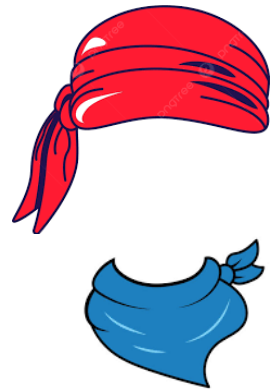
## 【活動について】

- 1) 施設内外を散策する自然体験プログラムや工作、  
野外炊事（おやつ作り）などを行います。
- 2) 途中で休憩を挟みます。  
その際、水分補給を行ってください。
- 3) 服装は子ども、保護者ともに屋外で活動しやすい服装で  
お越してください。

※活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

## 【プログラムの予定】

- 1日目 みんなと仲良くなろう。  
草木染を知ろう。  
藍染めバンダナを手作りしよう。  
すくすくテーマソングを歌って踊ろう。
  - 2日目 自然と遊ぼう。ネイチャーゲーム
  - 3日目 おいも掘りした後、焼いもして食べよう。
  - 4日目 ハロウィン体験しよう。
  - 5日目 手作りバンダナ身に付けてくろがねフィールドを冒険しよう。
- ※ 天候、季節のずれによっては変更することがあります。



## 【持ち物】(1回目)

### 1) 室内履き\*スリッパ不可

外履きを洗った物で構いません。雨天時に使用します。

### 2) 水筒(中身を入れてお持ちください)

### 3) 雨具(傘・カッパ等)\*雨やぐずついた天気の時。

### 4) 出席カード(初回にお渡しします)

### 5) その他(着替え、汗ふきタオル、帽子、虫よけスプレーなど)

### 6) 軍手(綿100%) 常時あると便利。

### 7) 出席カード(初回にお渡しします)

※ 持ち物には、必ずお名前をお書きください。

※ 通常の持ち物以外で、活動に必要な持ち物については  
次週のお話の中でお伝えいたします。

## 【感染対策】

### 1) こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。

(消毒液は当センターでご用意いたします。)

### 2) 体調の悪いときは参加を遠慮してください。

## 【小さなお子様をお連れの方へ】

### 1) 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。

### 2) ベビーカーでの参加も可能です。

### 3) 2歳以下のお子様の食事(デザートなど)は親と分けて お食べください。

## 【お願い】

- 1) 欠席をされる場合は、必ずセンターまでご連絡ください。
- 2) 雨天時は室内活動を行います。(雨天決行となります)
- 3) 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 4) アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 5) 野外での活動です。虫刺され(特に蚊)には注意をしてください。
- 6) サンドルなどでの参加はけがの原因になりますのでご遠慮ください。
- 7) 活動の様子を撮影させていただきます。ホームページ等に使用させていただく場合がありますので、不都合の方はお申し出ください。
- 8) 当センターの駐車場は8台しか止められません。  
できるだけ交通公共機関をご利用ください。

## 【傷害保険に加入について】

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

