

すくすくアウトドアクラブ第3期

【日 時】1月15・29日 2月12・26日、3月12日

各水曜日 (全5回)

■受付：14:15 ■活動時間：14:30～16:15 ■解散：16:20

【会場・問合せ先】

横浜市くろがね青少年野外活動センター

TEL：045-973-2701

【教室のねらい】

- 1) 野外活動を通じて親子及び親子同士のふれあいを深める
- 2) 自然とのふれあい活動を通して、身近な自然に興味を持つ
- 3) 野外でたくさん遊ぶ



【活動について】

- 1) 施設周辺の環境を生かした自然体験プログラムや工作、野外炊事（おやつ作り）などを行います。
 - 2) 服装は子ども、保護者ともに屋外で活動しやすい服装や履物でお越しください。野外での活動が多くなりますので、防寒対策はしっかりとお願いします。と同時に火を使うプログラムも多くありますので、溶けやすいものや裾の長いものはできるだけ避けるようにお願いします。
- ※活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

【プログラムの予定】

第1回 どんど焼きで1年間健康に

くろがねの竹や薪でやぐらを作り、大きな火を燃やします。やぐらはみんなで作りま
す。その火でお団子を焼いて食べます。そのあとは、自己紹介タイム♪

第2回 薪割り体験とたき火でバームクーヘン

第3回 丸太切りにチャレンジ&たき火でマシュマロ&ちょっぴりバレンタイン

第4回 早春くろがねハイキング

第5回 お鍋パーティーで修了式

※現時点での予定です。天候等により変更することがあります。

みなさんからのリクエストも歓迎です（できなかつたらごめんなさい）

【持ち物】（各回共通）

1) 室内履き

室内で活動することもあります。雨天時にも使用します。

2) 水筒（中身を入れてお持ちください。プログラムによっては飲み物を用意することもあります）

3) 雨具（傘・カッパ等）※多少の雨なら野外で活動することもあります。

4) 出席カード（初回にお渡しします）

5) その他（着替え、汗ふきタオル、帽子、虫よけスプレーなど）

6) 軍手（綿 100%） 常時あると便利。

※ 持ち物には、必ずお名前をお書きください。

※ 通常の持ち物以外で、活動に必要な持ち物については、メール等でお知らせします。

【感染対策】

1) こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。（消毒液は当センターでご用意いたします。）

2) 体調の悪いときは参加を遠慮してください。

【小さなお子様をお連れの方へ】

1) 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。

2) ベビーカーでの参加も可能です。

3) その他のご要望については、事前にご相談ください。



【お願い】

1) 欠席をされる場合は、必ずセンターまでご連絡ください。

2) 雨天時は野外炊事場もしくは室内での活動となります。（原則、雨天でも実施します）

3) 貴重品の管理は各自でお願いいたします。

4) アレルギーのある方は事前にお伝えください。可能な範囲で対応いたします。

5) 冬場ですが、虫よけ等の準備をされると安心です。

6) サンドルなどでの参加はけがの原因になりますので保護者も含めて避けてください。

7) 活動の様子を撮影させていただきます。ホームページ等にさせていただく場合がありますので、不都合の方はお申し出ください。

8) 当センターの駐車場は8台しか止められません。できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせでご来所ください。

【傷害保険に加入について】

本事業はレクリエーション保険に加入しております。

活動中にケガをした場合はお知らせください。