

# のんびりたき火 day スペシャル A

日程 2025年5月11日(日)

時間 10:30~14:30

対象 肢体不自由児とその家族 6家族

参加費 1家族 3,000円(焚き火台レンタルの場合はプラス500円)

## < 服装・持ち物 >

食材は各家庭でご用意ください。

薪1束、なた、ベンチ(1家族1つ)、長机はセンターで用意します。

汚れてもよくて動きやすい服装。	防寒防風対策の上着(寒い時は必要)
飲み物(お茶等 アルコールはNG)	雨具(雨天時)
食材(たき火でできるもの)	軍手(綿100%) ※必須アイテム※
タオル(手拭・汗拭き用)	箸・フォーク・スプーン・コップ・自助具等
ふきん2枚(洗った食器等を拭きます)	スポンジ・洗剤
☆その他必要だと思うもの☆	
・アルミホイル(ホイル焼き用)・調味料・アウトドアチェアー などなど	

炭やイス等のお持ち込みは可能です

## < 活動スケジュール(予定) >

時間	スケジュール	内容
10:00	受付開始	・たき火の場所&注意事項の説明
10:30	入所式	みんなでこんにちは!
11:00	薪割り・火おこし体験	・ナタの持ち方、薪の割り方と注意事項 ・薪の組み方、火のつけ方の説明
11:45	たき火で昼食づくり	準備が出来た家族からたき火スタート! 各自持ってきた食材で昼食を作ろう! 完成した家族からいただきます!!
14:00	片付け	使った道具をお片付け!
14:30	退所式	感想を一言!
15:00	解散	また会いましょう!