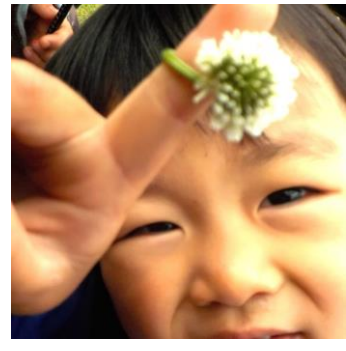




すくすく
アウトドア
クラブ



今こそ
親子で
外遊び！



【日 時】 5月7・21日、6月4・18日、7月2・16日
水曜日 （全5回） 受付 14:15 14:30～16:15

【会場・問合せ】

横浜市くろがね青少年野外活動センター
TEL：045-973-2701

【教室のねらい】

- 1) 野外活動を通じて親子及び親子同士のふれあいを深め、
子どもの成長を見守りましょう。
- 2) 自然とのふれあい活動を通し、身近な
自然に興味を持ちましょう。
- 3) 野外でたくさん遊びましょう。



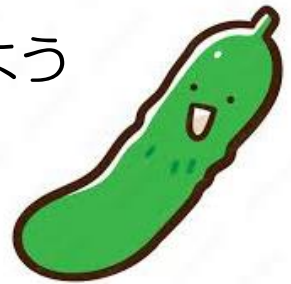
【活動について】

- 1) 施設内外を散策する自然体験プログラムや工作、
野外炊事（おやつ作り）などを行います。
- 2) 途中で休憩を挟みます。
その際、水分補給を行ってください。
- 3) 服装は子ども、保護者ともに屋外で活動しやすい服装で
お越しください。

※活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

【プログラムの予定】

- 1 日目 センター周辺の自然を知ろう。
みんなと仲良くなろう
きゅうりとミニトマトを植えよう
テーマソングの紹介
- 2 日目 たけのこ堀りして、たけのこを食べよう
- 3 日目 びわのデザートを作ろう
- 4 日目 竹で箸と器を作ろう
- 5 日目 きゅうりとミニトマトを収穫して、
薪でそうめんをとにかく「七夕」を楽しもう。
- 6 日目 薪で火を焚き「蒸しケーキ」を作ろう。

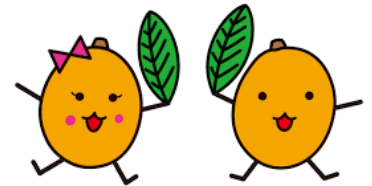


※ 天候、季節のずれによっては変更することがあります。

【持ち物】

- 1) 室内履き＊スリッパ不可
- 2) 外履きを洗った物で構いません。雨天時に使用します。
- 3) 水筒（中身を入れてお持ちください）
- 4) 雨具（傘・カッパ等）
- 5) 出席カード（初回にお渡しします）
- 6) その他（着替え、汗ふきタオル、帽子など）
- 7) 軍手(綿 100%)

※ 通常の持ち物以外で、活動に必要な持ち物については
次週のお話の中でお伝えいたします。



【感染対策】

- 1) こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
（消毒液は当センターでご用意いたします。）
- 2) 体調の悪いときは参加を遠慮してください。

【小さなお子様をお連れの方へ】

- 1) 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- 2) 活動場所が野外の場合があります。妊婦さんや乳幼児のお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 3) ベビーカーでの参加も可能です。
- 4) 2歳以下のお子様の食事(デザートなど)は親と分けてお食べください。

【お願い】

- 1) 欠席をされる場合は、必ずセンターまでご連絡ください。
- 2) 雨天時は室内活動を行います。(雨天決行となります)
- 3) 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 4) アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 5) 野外での活動です。虫刺され（特に蚊）には注意をしてください。
- 6) 活動の様子を撮影させていただきます。ホームページ等に使用させていただく場合がありますので、不都合の方はお申し出ください。
- 7) 当センターの駐車場は8台しか止められません。できるだけ交通公共機関をご利用ください。

【傷害保険に加入について】

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

＜補償内容＞

- ①入院日額
1人1日 4,000円
- ②通院日額
1人1日 2,000円

