

日時

令和7年9月23日（火・祝）

10：00～ 翌日14：30



会場及び問合せ先

横浜市くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 青葉区鉄町1380番地

TEL045-972-2701



スタッフ

当日は、センター職員とサポートスタッフと防災について
いっしょに考えていきます。

わからない事がありましたら、遠慮なくお声かけください。

持ち物

- 上履き（スリッパ可）
- 帽子 / 着替え
- タオル（食器拭きと汗拭き用）
- 筆記用具
- 空のペットボトル1本
- 虫よけグッズ・常備薬
- エプロン（必要な方）
- 軍手（綿100%）
- はし・スプーン
- MY水筒 雨具（雨天時）
- その他必要と思われるもの
- 運動できる服装でお越しください。



プログラム (予定)

日程	プログラム
9:45	受付
10:00	入所式
10:10	消火器訓練 及び身近な救急法
11:30	メスティンによる炊事体験
13:00	防災に役に立つ野外技術 (火のつけ方・ロープワーク)
14:30	遊びながら防災知識を学ぼう
15:20	退所式及び防災備品配布
15:30	解散



お願い



1. 細かな手洗いをお願いします。
2. 欠席をされる場合は、センターまでご連絡ください。
3. 食物などでアレルギーのある方がいらっしゃいましたら、事前にご連絡ください。
4. 途中で体調がすぐれなくなった場合は、職員までご連絡ください。
5. 活動中は野外が多いです。虫刺されには注意してください。スプレーなど用意するとよいでしょう。雨天は室内で行います。



6. 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
7. 活動中に写真を撮ります。ホームページや事業案内等に使用させていただく場合があります。不都合がある方は、事前にお申し出ください。
8. 活動しやすい服装でご参加ください。
9. 「サンダル」は怪我の原因となりますので、「靴」でご参加ください。

10. 当センターは、飲酒をご遠慮いただいています。

11. 駐車場は、専用駐車場があります。
1 家族 1 台までご利用ください。
12. 荷物の搬入は事務所前まで可能です。キャンプ場まではリヤカー等をご利用ください。
13. 傷害保険に加入しています。活動中にケガをした場合はお知らせください。

