

チャレンジキャンプ

ようこそちびっ子冒険者たち。
いろいろチャレンジしようぜ



開催日時	2025年11月2日（日）から3日（月・祝） 13：30～翌日15：30 ※受付は13：15から
参加対象	小学校1～6年生 32名
会場	横浜市くろがね青少年野外活動センター
問合せ先	横浜市青葉区鉄町1380 電話 045-973-2701



<ねらい>

1. 年齢を超えた新しい友達との出会いを大切にします。
2. 野外炊事活動や本物の夜の暗さ、そして自然の驚異をテント泊で体験します。

＜そのために＞

1. 班活動をします。新しい友達を作るため性別・学年を均等に構成し、仲良くできるような楽しい活動を用意しています。
2. テント泊、薪割体験によるカレー作りとご飯炊き、ナイトラリー、自然観察ゲームなど1－6年生でも出来る野外活動をします。

＜プログラムは＞

時 程	内 容
13:15	受 付
13:30	入所式、オリエンテーション、アイスブレイク
14:00	テント設営
16:00	夕食（野外炊事活動）
19:30	ナイトラリー
21:00	1日の反省会(シャワーは浴びません)
22:00	消 灯
6:30	起床・あさのつどい
7:30	朝食(カートンドック)
9:30	テント片付け
10:30	野外観察ゲーム
12:00	昼 食(賄いの予定)
13:00	まとめ（仲間いいところ見つけ）
15:20	退所式
15:30	解 散

＜夕食メニュー＞

- ・ごはん・カレー
- ・ベーコン・コーンサラダ



※活動時間帯は、お子さまをお預かりします。送り迎えをお願いします。
 ※荒天などで中止する場合は、当センターのホームページでお知らせします。



＜主な持ち物は＞※持ち物には必ず名前を書いておこう！

1. 長袖・長ズボン・寝巻に代わるもの(ジャージ・体操着など)
おしゃれ服はご遠慮ください。スカート・サンダルはけがや火傷の原因となりますので、ご遠慮ください。
2. 防寒防風対策の服装
3. 軍手（綿100%のもの）・my水筒 ・箸・スプーン
4. タオル（汗拭き用・手洗い用・体拭き用3枚）・帽子（活動しやすいもの）
5. 懐中電灯またはヘッドランプ・洗面用具
6. 貴重品入れ袋・筆記用具・虫よけスプレー
7. 雨具（雨天時・カッパが良い）
8. うわばき（スリッパ・洗った外履き可）
9. 空の牛乳パック（1ℓ）2本

＜お願い＞

1. このキャンプは、非日常生活を中心に、少し不便な体験をしていただくキャンプであることを、あらかじめご了承ください。
2. 運動しやすい服装でお越しください。
3. 貴重品は必要最低限を持たせてください。一括して入れる袋を用意していただけると助かります。
4. アレルギーのあるお子さまがいましたら、事前にお知らせください。
5. 当日は、活動風景の写真を撮影させていただきます。ホームページや事業案内に掲載することもありますので、不都合な方は当日お申し出ください。
6. 天候や自然状況によりプログラムを変更する可能性があります。雨天時は室内活動を行います。（雨天決行です）
7. 当センターは専用駐車場が 8 台しかありません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
8. 体調が悪いときは、参加をご遠慮ください。その際には、欠席の連絡を、必ず連絡ください。

＜感染対策＞

1. 風邪気味の方はマスク等の着用をお願いします。
2. こまめな手洗い・手指の消毒を行います。
（消毒液は当センターでご用意いたします）
3. 活動の際は帽子の着用や水分補給をさせます。

＜当センターで用意する備品等＞

■昼食用食材 ■お鍋 ■飯ごう ■まな板 ■包丁 ■お玉 ■しゃもじ
■ボウル ■ザル ■皮むき器、■布巾、■雑巾、■食器など ■プログラムの材料

＜傷害保険に加入について＞

○本事業はレクリエーション保険に加入しております。