



すくすく  
アウトドア  
クラブ



今こそ  
親子で  
外遊び！



【日 時】 5月13・27日、6月10・24日、7月1日  
水曜日 (全5回) 受付 14:15 14:30~16:15

【会場・問合せ】

横浜市くろがね青少年野外活動センター  
TEL : 045-973-2701

【教室のねらい】

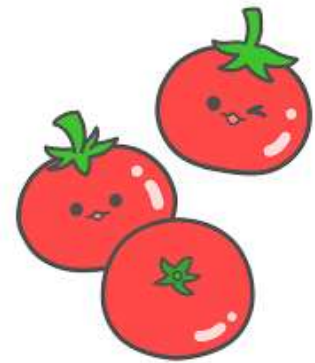
- 1) 野外活動を通じて親子及び親子同士のふれあいを深め、子どもの成長を見守りましょう。
- 2) 自然とのふれあい活動を通し、身近な自然に興味を持ちましょう。
- 3) 野外でたくさん遊びましょう。



## 【活動について】

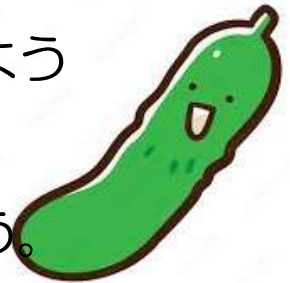
- 1) 施設内外を散策する自然体験プログラムや工作、  
野外炊事（おやつ作り）などを行います。
- 2) 途中で休憩を挟みます。  
その際、水分補給を行ってください。
- 3) 服装は子ども、保護者ともに屋外で活動しやすい服装で  
お越してください。

※活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。



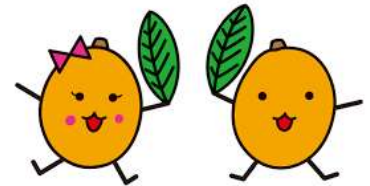
## 【プログラムの予定】

- 1日目 センター周辺の自然を知ろう。  
みんなと仲良くなろう  
きゅうりとミニトマトを植えよう  
テーマソングの紹介
- 2日目 たけのこ掘りして、たけのこを食べよう
- 3日目 びわのデザートを作ろう
- 4日目 薪で火を焚き「蒸しケーキ」を作ろう。
- 5日目 きゅうりとミニトマトを収穫して、  
薪でそうめんをとにかく「七夕」を楽しもう。



## 【持ち物】

- 1) 室内履き\*スリッパ不可
  - 2) 外履きを洗った物で構いません。雨天時に使用します。
  - 3) 水筒（中身を入れてお持ちください）
  - 4) 雨具（傘・カッパ等）
  - 5) 出席カード（初回にお渡しします）
  - 6) その他（着替え、汗ふきタオル、帽子など）
  - 7) 軍手(綿 100%)
- ※ 通常の持ち物以外で、活動に必要な持ち物については次週のお話の中でお伝えいたします。



## 【感染対策】

- 1) こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。  
（消毒液は当センターでご用意いたします。）
- 2) 体調の悪いときは参加を遠慮してください。

## 【小さなお子様をお連れの方へ】

- 1) 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- 2) 活動場所が野外の場合があります。妊婦さんや乳幼児のお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 3) ベビーカーでの参加も可能です。
- 4) 2歳以下のお子様の食事(デザートなど)は親と分けてお食べください。

## 【お願い】

- 1) 欠席をされる場合は、必ずセンターまでご連絡ください。
- 2) 雨天時は室内活動を行います。(雨天決行となります)
- 3) 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 4) アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 5) 野外での活動です。虫刺され(特に蚊)には注意をしてください。
- 6) 活動の様子を撮影させていただきます。ホームページ等に使用させていただく場合がありますので、不都合の方はお申し出ください。
- 7) 当センターの駐車場は8台しか止められません。できるだけ交通公共機関をご利用ください。

## 【傷害保険に加入について】

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

### <補償内容>

- ①入院日額  
1人1日 4,000円
- ②通院日額  
1人1日 2,000円

