ご家族のキャンプデビューをお手伝いします

ファミリーキャンプ

日程　A　2026年４月11日（土）から４月12日（日）
　　B　2026年４月25日（土）から４月26日（日）
　　C　2026年５月４日（月祝）から５月５日（火祝）
　　D　2026年10月3日（土）から10月4日（日）
　　E　2026年11月14日（土）から11月15日（日）

時間　14:00から翌11:00
　　※チェックイン・チェックアウトの時間はご相談ください

対象　小学生以上の子どもを含む２～５人程度の家族

参加組数　６組

参加費　参加費は以下の通りです。
　　大人4,000円　高校生以下2,000円　0～2歳無料

　　＊このほか、薪や有料レンタル品をご利用の場合は、当日別途精算いただきます。
　　参加のご家庭に、アンケートフォームにてご希望をお伺いしております。
　　＊食材は各家庭でご用意ください。

＜ファミリーキャンプ　おおまかな流れ＞

１日目のスケジュール		内　容
14:00	入所受付開始 入所時間についてはご相談ください	事務所にて受付後、注意事項等を確認します。 必要物品についても確認します。
14:15	入所式 寝袋・テント設営の説明・設営	希望者にはテントの設営方法を説明します。 説明会後、各自で設営していただきます。
16:00	薪割り・焚き火台の説明（30 分程度）	必要な方には、薪割りの仕方や焚き火台の使い方を説明します。
	～自由時間～ 野外炊事場やシャワー室が利用できます。	夕食は各自でご用意ください。 調理は野外炊事場及びテントサイトで行います。 ※強風時は野外炊事場での調理となります。
20:30	入所受付終了	※20:30 以降の入所はご遠慮ください。
21:00	野外炊事場・焚き火片付け終了	※野外活動（焚き火等）は、21 時までとなります。
	就寝準備（※シャワーの利用は 22 時まで）	
22:00	**閉門／就寝** **※22 時以降はテント内でお過ごしください。**	※**閉門以降の野外活動及び外出はご遠慮ください**。

２日目のスケジュール		内　容
6:00	開門 起床/活動可能 ※6:00 前の活動は静かに行ってください。	
7:00	各自で朝食 朝食後は自由時間（朝食・荷物整理等）	
9:00	レンタル品の返却（9:00～9:30）	野外炊事道具・寝袋・シーツ等のレンタル品を返却 ※破損・汚損時には修理代をいただく場合があります。
10:00	テント設営・撤収の方法（30 分程度）	※天候等により撤収時間は前後する場合があります。
11:00	清掃・片付け 精算（レンタル品等がある場合）	●使う前よりきれいにしよう！ ●アンケートへのご協力をお願いします。 ●受付にて有料レンタル品の精算をお願いします。
	退　所 ※お忘れ物がないように！	

- 入所・退所の時間変更は、開催時間内であれば可能です。ただし、開門・閉門時間の変更は対応できません。（事前にご相談ください。）
- テント設営を各自でされる方は、20 時 30 分迄に入所をお済ませください。
- 21 時以降の野外炊事や焚き火等の活動はできません。
- 近隣に住宅があります。22 時から翌朝 6 時 30 分まではお静かにお過ごしください。

【調理について】

夕食と朝食については、それぞれのご家庭で食材をご用意ください。
調理については、以下のような方法があります。

・**野外炊事場に常設されているかまどで、薪を燃やして調理する**
※網や鉄板は無料レンタル、薪は有料

・**テントのそばにたき火台を設置し、そこで薪を燃やして調理する**
※網は無料レンタル、たき火台と薪は有料
※たき火台では鉄板は使えません。焼肉をする場合には、スキレット（小さめのフライパン）などをご用意ください

・**カセットコンロを使って、野外炊事場で調理する**
※カセットコンロは有料レンタル、持ち込みも可
ガスは 250 円で販売します

・**ホットサンドを注文する（朝食のみ）**
※カセットコンロ、ガス、食パン 1 斤（8 枚切り）、ハム、チーズのセットで 1,500 円

夕食も朝食もたき火台で薪を燃やして調理をするご家庭もあれば、朝食はカセットコンロでパンを焼いて軽めの炊事にするご家庭もあるなど、それぞれ工夫をされています。お悩みの場合にはご相談ください。

【食材について】（たき火台をご利用の場合）

たき火は火のコントロールが難しいので、調理は網の上やたき火の中で強火で焼けるもの（ホイル焼きなど）がおすすめです。たき火台では、大きな鉄板を使った調理は危険です。鉄板を利用される場合は、各ご家庭で小さめの鉄板やフライパンをご用意ください。

そのほか、たとえばパンやバケットなどを金串に刺して焼き、網の上で温めた缶詰のカレーなどをつけて食べる、チーズを溶かしてチーズフォンデュ、小型のフライパン（スキレット）を用意し、あらかじめ下ごしらえした具材とレトルトの素で簡単アヒージョ、などが短時間でできる料理となります。スキレットがあれば、たき火台で大きめのお肉を大胆に焼く BBQ も可能です。各ご家庭で工夫をお願いします。

火の面倒を見るのは意外と大変なので、たき火では手間のかかる調理や微妙な火加減の調整が必要な料理は避けたほうが無難です。マシュマロは最初に子どもたちが食べたがりますが、全部食べずに残しておくと、最後におき火になった時、おいしいマシュマロが焼けます。

【あぁ、勘違い】_バーベキューと炊事活動のちがいについて

　よく電話で「バーベキューをしたい」との問い合わせがあります。しかし、ふたを開けてみると「薪を使いたい」のことで、慌てて変更をした事例があります。これはバーベキューが炭を使う、炊事活動は薪を使うという違いが分からなかったことによります。お肉を焼く際にも網焼きは炭を使うと程よく焼けます。お肉を豪快に焼きたいなら鉄板を使って、火力が強い薪で燃やした方が良いでしょう。

　薪は、ススがつきますので食材を直火で焼くのはお勧めできません。炭は遠赤外線で焼きますので、直火焼きでも大丈夫です。　　「炭起こし器」→「炭起こし器」を無料で貸し出していますので、ご相談ください。

【キャンプ広場】※テントはイメージです。

【野外炊事場】※利用可能箇所はセンターで振り分けます。

【宿泊室】※悪天候時の宿泊場所となります。

【お手洗い】

【シャワー室】※男女ともに2箇所あります。

【レンタル物品について】

以下のようなものが有料レンタルとなります。

※　薪の持ち込みはできません。薪を使う場合は購入してください。

焚き火台(500 円)

薪購入(600 円)　＋ナタ(無料)

※薪の追加は可能です

ドーム型テント・3 人以上（1,500 円）

2 人用テント（500 円）

寝袋＋シーツ　580 円

ストレッチマット　50 円

カセットコンロ（400 円）

カセットガス販売（250 円）

炭の販売(700 円)

そのほか、無料でなべ、飯盒、鉄板、網、ボウル、ザル、包丁、まな板、皮むき、しゃもじ、トング、お玉、菜ばし、フライ返し、ステンレスの食器など無料でお貸しします。
お箸やスプーンなどは、ご持参ください。

【持ち物について】

以下を参考に、持ち物をご用意ください。

チェック	持ち物	チェック	持ち物
	帽子（活動しやすいもの）		防寒防風対策の服装（寒い時は必要）
	替え靴（濡れた時に履き替え、長靴での可）		雨具（雨ガッパと傘があると便利）
	タオル（手拭・汗拭き用など）		**懐中電灯やヘッドライト**（ないとけっこう困る）
	着替え※１参照		洗面道具　※シャンプー･せっけん等の備付はありません。
	食器類（箸やスプーンはレンタル不可）		**軍手（綿 100%または革手袋）**※必須アイテム※
	スポンジ・洗剤・ふきん・ぞうきん		虫よけスプレー・薬類
	食材　※２参照		マッチやライター、新聞紙
	その他※３参照		

※１　朝夜に冷え込む場合があるので長袖も必ず！！季節・天候・気温で服装が変わります！
寒い時期の寝巻きは、ジャージやスウェットなどがベストです。
寒さが予想される場合は、ネックウォーマー等もあると暖かいです。

※２　食事は野外炊事となるため、各自必要な食材等を持参ください。
・酒類の持込・飲酒は出来ません。
・クーラーボックス等ご用意いただき、食中毒や野生動物対策をしてください。
・生鮮食品の販売はしておりません。また、施設内に飲食店はありません。

※３　アウトドアチェアーやたき火台、テント等をお持ちの方はご持参ください。

※４　レンタルの鍋や網などを使う場合には、洗って返却していただくため、洗剤やスポンジはかならずご用意ください。

＜服装＞

動きやすい服装（長ズボン）と、スニーカーなどの動きやすい靴

□薪割りや火を扱う活動があります。短パン・スカート・サンダル履きなどは避けてください。

□当日の天気予報をチェックし、天候・気温にあった服装で活動してください。

□季節によって、日中と明け方の気温に寒暖差がある場合があります。その際は防寒対策等をお忘れなく！！

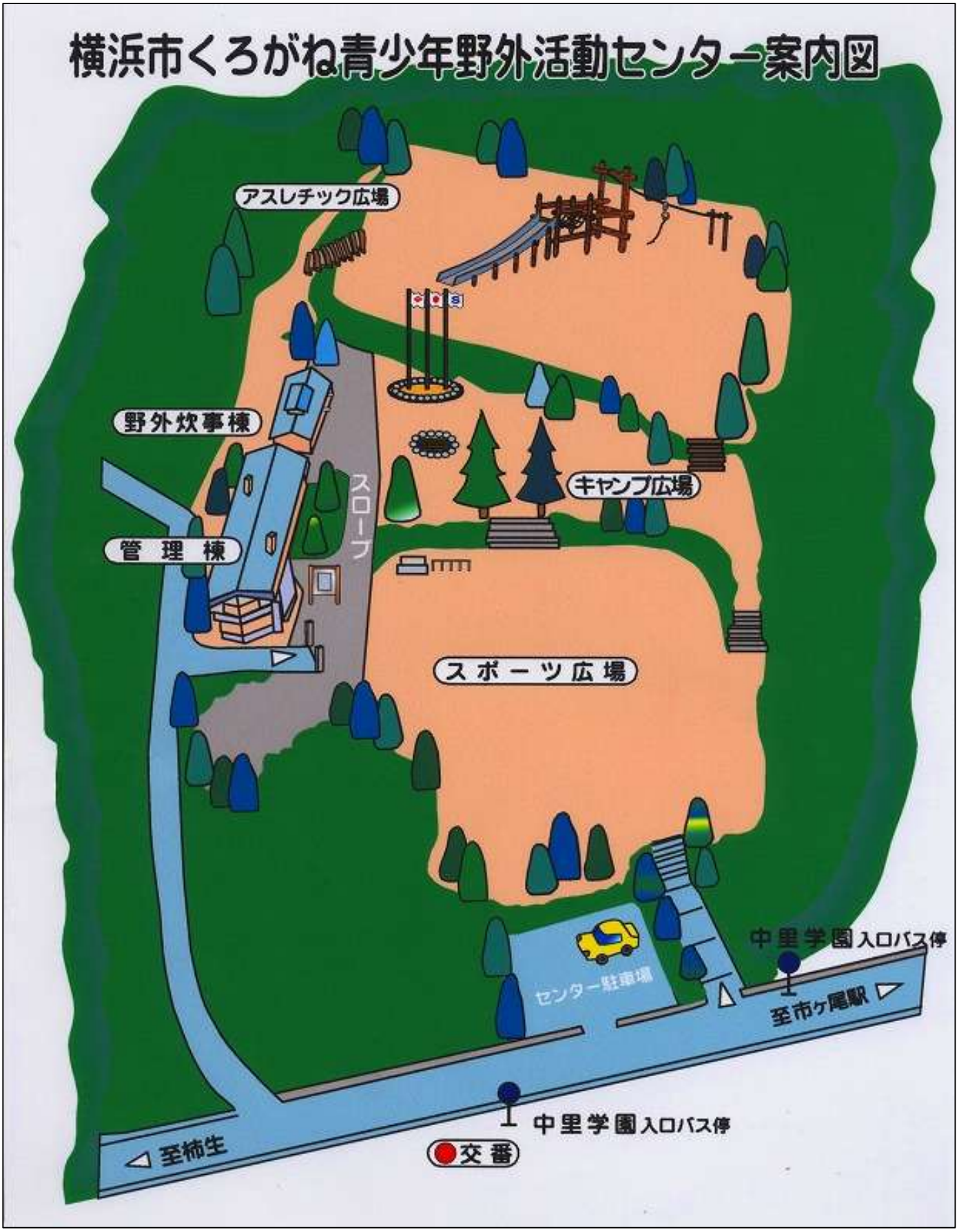
＜その他＞

電気のご利用は、制限がございます。利用できるのは、携帯電話の充電程度となります。

【その他のお願い】

1）　キャンセルされる場合は、すみやかにセンターまでご連絡ください。
2）　貴重品の管理は各自でお願いします。
3）　当日は活動風景の写真を撮らせていただきます。この写真はホームページや事業案内等に使わせていただくことがあります。不都合な方は当日お申し出ください。
4）　アルコールの持ち込みはご遠慮いただいております。ご理解とご協力をお願いします。
5）　車での来館の際は下のセンター専用駐車場をご利用ください。
搬入は事務所前まで車を寄せることができます。
6）　傷害保険に加入しています。活動中にけがをした場合はお知らせください。
7）　このキャンプは、非日常的な活動であり、少し不便な体験をしていただくキャンプであることをあらかじめご承知おきください。

【施設案内図】


横浜市くろがね青少年野外活動センター案内図
アスレチック広場
野外炊事棟
管理棟
スロープ
キャンプ広場
スポーツ広場
センター駐車場
中里学園入口バス停
至市ヶ尾駅
中里学園入口バス停
至柿生
交番