

パーソナルトレーニング

経験豊富なトレーナーがマンツーマンで
カラダづくりをサポートします！



すどう しんすけ
須藤 慎輔

日時(要予約)

金・土曜日

9:00～(時間は要相談)

60分 - ¥7,700

※施設利用料(¥300)は、
別途ご負担いただきます。
※予約数には限りがあること
と予めご了承ください。

(初回相談は無料！)

- 肩こり、腰痛、膝痛の方
 - トレーニング効果を上げたい
 - 自分にあったトレーニングを知りたい など
- どんなご相談も受け付けます！

●連絡先●

電話 : 090-4124-1471

mail : sudoh.sportsworld@gmail.com

※つながらない際は、留守番電話に「緑SC+お名前」をお願いします。
折り返しご連絡致します。