

みどりスポーツ フェスティバル 2025



スカットボール



カローリング



ナインゴール

小さな子から大人までみんな集まれ！笑顔あふれるスポーツ体験

★今年もやるよ！スタンプラリーと豪華景品★

6/29(日) 緑スポーツセンター

午前の部 10:00～12:00 (受付 9:45～11:30)

午後の部 13:00～15:00 (受付 12:45～14:30)



緑区キャラクター
ミドリん

申込不要

参加無料

★ ★ ★ 持ち物 ★ ★ ★
室内用運動靴、タオル、飲み物
動きやすい服装で参加してね！



キャプテンわん@ゆず華
(公財) 横浜市スポーツ協会

協力

- ・イオンフードスタイル鴨居店
- ・一般社団法人F・マリノススポーツクラブ
- ・横浜ビー・コルセアーズ
- ・コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

- ・パナソニック女子陸上競技部
(パナソニックエンジェルス)
- ・株式会社横浜フリエスポーツクラブ
- ・公益財団法人横浜市スポーツ協会

主催

- ・みどりスポーツフェスティバル実行委員会
(緑区スポーツ推進委員連絡協議会、
緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区スポーツ協会)

共催

- ・緑スポーツセンター
- ・緑区役所

問合せ先

〒226-0013 緑区寺山町 118 番地 緑区役所地域振興課みどスポ担当
TEL: 045-930-2236 FAX: 930-2242
Eメール: md-sports@city.yokohama.jp

当日 緑スポーツセンター TEL: 045-932-0733



みどスポ2025

スポーツ体験種目

午前の部

10:00

～12:00

(受付9:45
～11:30)

バドミントン

コーチと1対1でラリーのゲームを行います。何点とれるかな？



ナインボール

9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦！



パワーリフティング

みんなでベンチプレス体験に挑戦！

キッズスペース

大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

剣道

竹刀を持って新聞紙を切ります。
大きな声でヤーッ！！
上手に切れるかな？

バレーボール

バレーでつなぐ緑区的笑顔！
みんな集まれー！
ソフトバレーで思いっきり楽しもう！

ゲートボール

スティックでボールを打ち、ゲートを通して得点が増える。
大きな的に当てたら大当たり！！

午後の部

13:00

～15:00

(受付12:45
～14:30)

ショートテニス

コーチとラリー、何回続くかな。「お楽しみ景品ペットボトル当て」もあります。



カローリング

氷上のスポーツであるカローリングからヒントを得て誕生。ジェットローラをポイントゾーンに向けて投げてみよう。

ボッチャ

パラリンピック種目のボッチャ。
目標球にボールを寄せ合う駆け引きを楽しもう！

キッズスペース

大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

キンボール

迫力のある大玉が魅力。
互いにボールを転がしあい、相手陣地のゴールを目指せ！

陸上

走る動作はスポーツの基本。
ラダーやミニハードルを使って走ってみよう。

スカットボール

得点の穴に向けて、スティックでボールを打つゲーム。
意外と難しいよ！

緑スポーツセンター

所在地 横浜市緑区中山 1-29-7

交通 中山駅北口（JR横浜線・横浜市営地下鉄）から徒歩3分 ※公共交通機関をご利用ください

