

令和8年度  
10～12月

# 親子向け教室 単発参加受付中

事前予約  
不要

参加料：1回800円(親1人子1人)

持ち物：タオル、飲み物

(月)

親子フィット  
リトミック

10:30～11:20

親子で運動あそびを楽しみ  
ながら、ママの体力づくりにも  
取り組みます。



対象：1～3歳児と保護者

対象生年月日：2022.10.20～2025.10.19

(月)

親子deスキンシップ

11:30～12:20

産後のボディケアを  
しながら、親子ビクスで  
親子のふれあいを図ります。



対象：1～12か月児と保護者

対象生年月日：2025.10.20～2026.9.19

(水)

親子体操コアラ

9:30～10:45

親子で思いっきり体を動かそう！  
集団遊びを通じて協調性を  
身につけます。



対象：2～4歳児と保護者

対象生年月日：2021.10.8～2024.10.7

(木)

親子リトミック

9:50～10:40

ピアノの演奏に合わせてからだを  
動かします。リズム感・表現力・  
協調性を身につけます。



対象：1歳6か月～3歳児と保護者

対象生年月日：2022.10.9～2025.4.8

12/24は  
単発参加不可

開催状況を事前にお確かめのうえ、教室開始時間30～10分前にお越しいただき、受付でお手続きください

- 各教室何度でもご参加いただけますが、毎回申込用紙の記入と支払いが必要です
- 各教室定員に達し次第(※先着順)、受付終了となります

日程等は  
HPから

横浜市緑スポーツセンター

TEL. 045-932-0733

横浜市緑区中山1-29-7

■開館時間 9:00～21:00(最終受付:20:00)  
■休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)  
※10月は第1月曜日

横浜市緑スポーツセンター 教室

検索

