

# メニュー（通年）



1日目  
夕

## しょうが焼きメニュー

- ご飯 ■豚の生姜焼き ■スパゲッティサラダ
- 豆腐とわかめの味噌汁 ■ブロッコリー
- 季節の果物



2日目  
朝

## 南伊豆の朝メニュー 洋食

- カイザーロール ■ポテトサラダ
- ほうれん草とベーコン炒め ■ゆでウインナー
- コーンスープ ■マスカットゼリー



2日目  
昼

## 南伊豆のお弁当

- おにぎり ■肉団子 ■ゆでウインナー
- ゆで卵 ■枝豆 ■沢庵



2日目  
夕

## 唐揚げメニュー

- ご飯 ■鶏のから揚げ ■春雨サラダ
- じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 ■アスパラガス
- 季節の果物



3日目  
朝

## 南伊豆の朝メニュー 和食

- ご飯 ■アジの開き ■きんぴらごぼう
- ゆでウインナー ■豚汁 ■味付きのり ■プリン



3日目  
昼

## やきとりどんぶり

- やきとり丼 ■のり ■白身魚のフライ
- ほうれん草の胡麻和え ■緑茶