

# ご利用者の皆様へ

野外活動施設の利用に際しましては、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## マスク着用は個人の判断



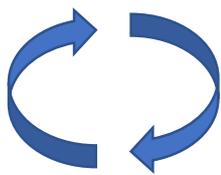
マスクを着用して活動される場合は、熱中症のリスクが高まるため、ご注意ください。息苦しさを感じた場合は、すぐにマスクを外し、休憩してください。

## こまめな手洗い・手指の消毒



石鹸による手洗いやアルコール等による手指の消毒を推奨します。

## 換気の推奨



屋内では密閉空間を避けるため、常時または定期的な換気を推奨します。

## 体調不良時の利用自粛



来館前に体調をご確認いただき、下記のような体調不良や感染が疑われる症状がある場合は、利用を自粛してください。

- ◆平熱を超える発熱
- ◆咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ◆だるさ、倦怠感、息苦しさ
- ◆嗅覚や味覚の異常
- ◆体が重く感じる、疲れやすい等