

メニュー（夏季）

1日目
夕



しょうが焼きメニュー

- ご飯 ■豚の生姜焼き ■スパゲッティサラダ
- 豆腐とわかめの味噌汁 ■ブロッコリー
- 季節の果物（メロン）

2日目
朝



南伊豆の朝メニュー 洋食

- カイザーロール ■ポテトサラダ
- ほうれん草とベーコン炒め ■ゆでウインナー
- コーンスープ ■マスカットゼリー

2日目
昼



南伊豆のお弁当

- おにぎり ■肉団子 ■ゆでウインナー
- ゆで卵 ■枝豆 ■沢庵

2日目
夕



とんかつカレー

- カレーライス ■とんかつ ■サラダ
- フルーツポンチ

3日目
朝



南伊豆の朝メニュー 和食

- ご飯 ■アジの開き ■ゆでウインナー
- きんぴらごぼう ■味付きのり
- 豚汁 ■プリン

3日目
昼



中華丼

- 中華丼 ■ポテトフライ ■お茶

3日目
夕



唐揚げメニュー

- ご飯 ■ 鶏のから揚げ ■ 春雨サラダ
- ジャがいもと玉ねぎの味噌汁
- アスパラガス ■ 季節の果物（パイナップル）

4日目
朝



南伊豆の朝メニュー 和食2

- ご飯 ■ 豆腐ハンバーグ ■ ひじき煮
- 小松菜としめじのお浸し
- 大根と油揚げの味噌汁

4日目
昼



やきとり丼

- やきとり丼 ■ 白身魚のフライ
- ほうれん草の胡麻和え ■ 緑茶

4日目
夕



ハンバーグメニュー

- ご飯 ■ ハンバーグ ■ ブロッコリー
- ナポリタン ■ サラダ
- キャベツと人参のスープ

5日目
朝



南伊豆の朝メニュー 和食3

- ご飯 ■ サバの塩焼き ■ 切干大根
- オクラの胡麻和え ■ シュウマイ
- かまぼこ ■ 磯のりの味噌汁

5日目
昼



冷やし中華メニュー

- 冷やし中華 ■ 豆腐と卵の中華スープ
- 杏仁豆腐