

ふれあい親子クラブ ～冬見つけ隊～

みんなで一緒に
冬を見つけに出発だ～!

<日程>

12月6、13、20日

令和6年1月10、17、24日

水曜日(全6回) 14:30～16:00

<会場及び問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL:045-314-7726



<教室のねらい>

- ・野外活動を通じて親子のふれあいを深めましょう。
- ・自然と触れ合う活動を通し、身近な自然に興味を持ちましょう。
- ・野外でたくさん遊びましょう。

<活動について>

- 公園内を散策する自然体験プログラムや工作、野外炊事(おやつ作り)などを中心に行います。
- 途中で休憩を挟みます。その際、水分補給を行ってください。
- 服装は子ども保護者ともに屋外で活動しやすい服装および、防寒対策をしてお越しください。
- 通常の持ち物以外で活動に必要な持ち物については『次週のお話』の中でお伝えいたします。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

<持ち物>

- 室内履き*スリッパ不可
外履きを洗った物で構いません。雨天時使用。
- 水筒(中身を入れてお持ちください)
- 雨具(雨天時)傘・カッパ等
- 出席カード(初回にお渡しします)
- その他(着替え、汗ふきタオル、帽子など)



<感染症対策>

- こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
(消毒液は当センターでご用意いたします。)
- 体調の悪いときは参加を遠慮してください。
- 探検(散策)などの活動の際には、帽子の着用や水分補給をお願いします。

<お願い>

- 欠席をされる場合は、必ずセンターまでご連絡ください。
- 雨天時は室内活動を行います。(雨天決行となります)
- 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 野外での活動が主となりますので、虫刺されにご注意ください。
- 車でのご来館は三ツ沢公園有料駐車場をご利用ください。イベント等で止められない場合がありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

<小さなお子様をお連れの方へ>

- 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- お子様の目が届く範囲で活動をお楽しみください。
- 活動場所が野外的な場合があります。妊婦さんや乳幼児のお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。

○ベビーカーでの参加も可能です。

○2歳以下の参加料600円は、「保険料」のことで

<プログラムの予定>

1回目 「公園散策」をします。リースに付けるものをみんなで探しましょう♪
※屋外のプログラムでは、軍手が必要です。受付にて販売しております。

(大人1双150円・子ども用1双200円)

2回目～6回目は、以下の予定です。

- ・遊び
もちつき、たこあげ、室内レク(雨天時)
- ・おやつづくり
ミニクリスマスケーキづくり、
五平餅づくり

※必要な方は、エプロン・三角巾などをお持ちください。

- ・クラフト
クリスマスクラフト、
ビニール凧作り



<傷害保険に加入について>

○本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
 トリムコース2 → 1周 1,000m
 (ショートコース)
 ※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

三ツ沢公園駐車場料金
 最初の2時間300円、以後30分100円
 ※センター専用の駐車場はありません。



バス
 横浜駅西口ジョイナスB1 中央通路
 C番階段・D番階段を上がった乗り場より、
 ・市営バス（34,35,291 系統）
 ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44, 83 系統）
 乗車所要時間 約15分
 三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

