



わんぱくおてんば探検隊



森の神様を救出するため、なぞなぞをしながら、探検に出かけます。

たすけて

<日程>

11月23日(祝・木) 受付9:45
入所式10:00 退所式15:15 解散15:30

<会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL: 045-314-7726



<ねらい>

- 新しい友達との出会いを大切にしながら、友だち作りをします。
- 野外炊事活動を通して新しいことを体験し、チームワークを育てます。
- 三ツ沢公園の探検を通して、木々のたくましさ、自然への興味を引き出す機会とします。
- ※活動時間帯は、お子さまをお預かりします。送り迎えをお願いします。
- ※対応は職員と熱意あふれるサポートスタッフ及び学生ボランティア等があたります。

<活動について>

- 1) 班活動をします。新しい友達を作るため性別・学年を均等に構成し、ボランティアリーダーをつけ、仲良くできるよう楽しい活動を用意しています。
- 2) メスティンによるご飯炊きなど野外炊事活動を行います。1, 2年生でも出来るメニューを用意しています。
- 3) 三ツ沢公園探検(森の神様を助けよう)。樹木のクイズを解きながら、探検します。



メスティンとは、アルミ製の飯盒(はんごう)のことで、四角い形状をしており、炊飯から麺類や蒸し料理にも使うことができるため、調理の幅が広がる便利なキャンプグッズです。

<プログラム時程>

時 程	内 容
9:45	受 付
10:00	入所式、オリエンテーション、アイスブレイク
10:30	炊事活動(カレー作り)
12:00	昼 食
13:15	探検(森の神様を助けよう その1)
14:00	なぞ解きタイム
14:30	森の神様を助けよう その2
15:15	退所式
15:30	解 散

<メニュー>
カレーライス
サラダ

<持ち物>

- 水筒(中身を入れてお持ちください)
- 雨具(傘・カッパ等)、筆記用具(えんぴつ、下じき)
- 軍手(綿100%、子ども用)
- その他(着替え、汗ふきタオル、帽子など)
- うわばき及びらだん履き慣れた外履き

<お願い>

- 保護者の方々が待機する場所がありません。予めご了承ください。
- 運動しやすい服装でお越しください。
- アレルギーのあるお子さまがいましたら、事前にお知らせください。
- 当日は、活動風景の写真を撮影させていただきます。ホームページや事業案内に掲載することもありますので、不都合な方は当日お申し出ください。
- 天候や自然状況により変更する可能性があります。雨天時は室内活動を行います。(雨天決行です)
- 当センターは専用駐車場がありません。公園の有料駐車場、または公共交通機関をご利用ください。
- 体調が悪いときは、参加をご遠慮ください。その際には、欠席の連絡を、必ず連絡ください。

<熱中症及び感染対策>

- 風邪気味の方はマスク等の着用をお願いします。
- こまめな手洗い・手指の消毒を行います。(消毒液は当センターでご用意いたします)
- 散策などの活動の際は帽子の着用や水分補給をします。

<当センターで用意する備品等>

昼食用食材(お米、カレールー、野菜)、しゃもじ
メスティン(野外用ご飯炊き器)、まな板、お玉
ボウル・ザル、皮むき器、布巾、雑巾、食器
箸・スプーンなど

<傷害保険に加入について>

- 本事業はレクリエーション保険に加入しております。活動中にケガをした場合はお知らせください。
- 補償内容
- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,500円
- (3) 通院日額 1人1日 3,000円

三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、
自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで
階段をお上りください。
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m

トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)

※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を
止められた方は、赤い矢印の通りに
進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を
止められた方は、青い矢印の通りに
進んでください。

三ツ沢公園駐車場料金

最初の2時間300円、以後30分100円

※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜
第三京浜入口 三ツ沢上町駅



わんぱく広場



バス

横浜駅西口ジョイナス B1 中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より、
・市営バス（34,35,291 系統）
・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44, 83 系統）
乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

