

三ツ沢公園青少年野外活動センター  
**チャレンジパーク**  
 -セミの羽化が見れるかな？-



【日程】令和6年8月15日（木）-16日（金）  
 受付12:45～ 13:00～10:30

＜活動について＞

- セミについて理解する、ナイトウォークでセミを探す体験
- カレー作りやカートンドックを調理することを通して、子ども達が協力することの必要性を学ぶ。
- 自ら家庭でチャレンジする行動や考え方を育てるように考えます。

見つけました！ →



2024.7.20 20:00頃  
 桜山広場にて撮影

＜プログラム時程＞

時程	内容
12:45	受付
13:00	入所式
13:10	オリエンテーション
13:20	セミについて理解をしよう(お話と散歩)
15:00	チャレンジ1(夕食づくり) カレーライスづくりにチャレンジ - 夕食 -
19:30	チャレンジ2(ナイトウォーク、セミを探そう)
21:00	入浴(シャワーのみ。※浴槽には浸かれません)
22:00	就寝
6:30	起床～朝の散歩
7:30	朝食(カートンドック他)
8:30	部屋の片づけ、荷物整理
9:30	まとめ・退所式 解散
10:30	



2024.7.20 21:00頃  
 桜山広場にて撮影

＜持ち物＞

- 室内履き\*スリッパ不可。外履きを洗った物で構いません。
- 寝巻、着替え、タオル、歯磨きセット
- 水筒(中身を入れてお持ちください) 雨具(傘・カッパ等)
- 筆記用具・軍手・マスク
- 牛乳(ジュース)パック 1ℓのもの(カートンドックで使用)
- 懐中電灯(ナイトウォークの際に使用します)
- 健康チェックカード

＜お願い＞

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- 子ども達には最小限の貴重品の持たせるようお願いいたします。
- アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 野外の活動も行います。虫刺され(特に蚊)には注意をしてください
- 休憩を挟みながら行います。そのため、水筒は必ず持たせてください。施設では、麦茶をご用意いたします。
- 服装は、屋外で活動しやすい服装でお越しください。
- 夜の活動などでは、長袖があるとベストです。
- 活動中に写真を撮影いたします。  
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。
- 参加費には、食事代、野外炊事用具等の費用、シーツ・寝具等使用料、ボランティア謝金、資料等作成費用、その他消耗品が含まれています。

＜熱中症・感染症対策＞

- ・こまめな水分補給や手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
 活動中にケガをした場合はお知らせください。  
 補償内容  
 (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円  
 (2) 入院日額 1人1日 4,000円  
 (3) 通院日額 1人1日 2,000円

＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
 TEL: 045-314-7726



# 三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m  
 トリムコース2 → 1周 1,000m  
 (ショートコース)  
 ※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場 (P-2) にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場 (P-1) にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】  
 最初の2時間300円、  
 以後30分100円  
 ※センター専用の駐車場はありません



## 野外活動センター <案内図>

【バス】  
 横浜駅西口ジョイナスB1中央通路  
 C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス (34,35,291系統)
  - ・相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44,83系統)
- 乗車所要時間 約15分  
 三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公共電話
- 歩道橋