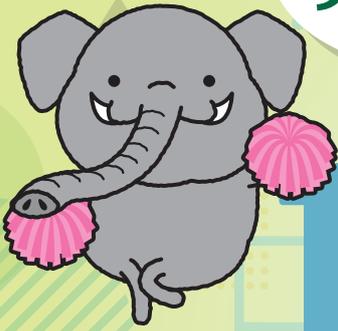
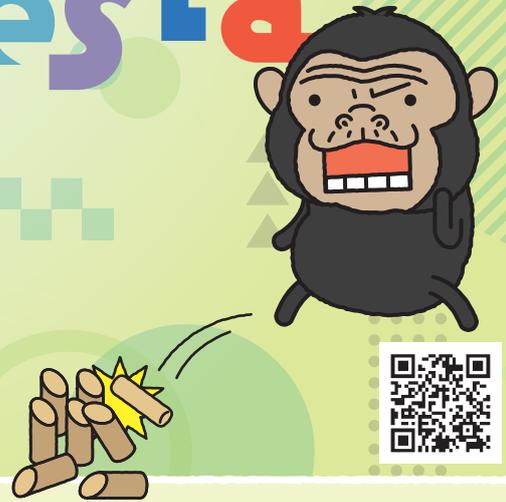
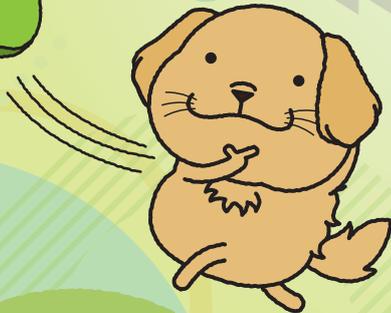


みんなで  
チャレンジ!



インクルーシブスポーツフェスタ

# Inclusive Sports Festa 2024



10  
/  
19 ±

10:00~15:00

※雨天中止

ねんれい せいべつ こくせき しょうがい  
年齢、性別、国籍、障害のある・ないにかかわらず  
だれでも楽しめるスポーツフェスタです

会場

三ツ沢公園 陸上競技場



アクセス

- 市営地下鉄「三ツ沢上町」駅徒歩15分
- 「横浜」駅から、市営バスまたは相鉄バス「三ツ沢総合グランド入口」下車 (87系統の場合は「市民病院」下車)

スタンプを集めて  
参加賞をゲット!

5つ以上体験ブースを周って  
スタンプを集めると参加賞が  
もらえます。

同時  
開催

「横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル」  
会場：三ツ沢公園、青少年野外活動センター

- 馬と触れ合える体験会
- ぶんぶんコマ作り
- さわやかスポーツ体験
- たからさがし&たからづくり
- マシュマロ・おせんべい焼き
- など



ショップ  
開催!

障害のある方々が丁寧につくりあげた品々を販売します。おいしいものや素敵な作品が満載です!

【会場】三ツ沢公園内

【協力】よこはま障害者共同受注総合センター わーくる

# Inclusive Sports Festa 2024 インクルーシブスポーツフェスタ



「だれでもできる」スポーツが大集合！  
からだを動かす楽しさを、みんなで体験しよう！

**事前申込：10月10日(木)まで** ※詳細は各QRコードをご確認ください。  
※申込者多数の場合は抽選となります。

## みんなで かけっこきょうしつ

家族や友だち、仲間と一緒に誰もが楽しめるよう、オリンピックで経験豊富なプロコーチの渡邊高博さんとハニカット陽子さんが、かけっこが早くなるコツをサポートします！ゲスト講師にパラリンピアンの方の春田純さんも！

開催時間 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30

定員 各20組 参加費 1,000円/1グループ ※1グループ4名まで

【協力】渡高株式会社、パラリンピアン



ハニカット陽子さん

渡邊高博さん



## はじめての サッカーきょうしつ

知的障害のある小学生を対象としたサッカー教室。初心者でも大丈夫！みんなでボールをけて楽しんで！

開催時間 ①1～3年生10:30～11:20 ②4～6年生12:00～12:50

定員 各10名 参加費 無料

【協力】神奈川県知的障がい者サッカー連盟



**当日受付：入場料 大人500円/人、子ども(高校生まで)100円/人** ※未就学児童無料

## ボッチャ、 車いすバスケットボール

パラスポーツのボッチャと車いすバスケットボールを体験してみよう！

【協力】横浜市パラスポーツ指導者協議会

## 障害者 フライングディスク

プラスチック製の円盤(ディスク)を数メートル先のゴールに向けて飛ばします。ゴールに何枚入れることができるかな？！

【協力】かながわ障がい者フライングディスク協会

## トランポリン

大きなトランポリンで跳ねたり揺れたり！楽しく自由に体を動かそう！

【協力】株式会社ボーネルンド

## サーカス道具 体験

SLOW CIRCUSのトレーナーが使い方をレクチャーしてくれるので、誰でも簡単にジャグラー体験ができます！

【協力】認定NPO法人スローレーベル

## チアダンス

自分も周りも笑顔になるダンス！ポンポンを持って、リズムに合わせて体を動かそう！

【協力】一般社団法人日本チア普及連盟

## 世界のスポーツ

世界のスポーツと文化に触れて視野を広めよう！

【協力】公益財団法人 横浜市国際交流協会

## ニュースポーツを 楽しむ

クップ、輪投げ、ラダーゲッターで新しい体験をしてみよう！

【協力】横浜市レクリエーション連合

## モルック

木製のピンに当てるゲーム。倒れたピンの点数が50点ピッタリになったチームが勝ち！

【協力】大和チキンナゲツ

## スケートボード

今、人気急上昇中のスポーツ。この機会に体験してみよう！

【協力】NPO法人横浜スケートボード協会

## タンDEMバイク

視覚障害のある選手が後ろに乗る二人乗りパラ自転車競技を体験しよう！

## 巨大パチンコ

間伐材で作成した巨大なパチンコで打ち上げたゴムボールを網でキャッチ！

【協力】三ツ沢公園

開催時間 13:00～14:00

## ブラインド サッカー

アイマスクをつけて、音とイメージを頼りにプレーするサッカー体験！

【協力】三ツ沢公園、ペンカンピオ横浜

開催時間 14:00～15:00

**その他にも気軽に楽しめる体験ブースがたくさん！**

## ご来場にあたって

- 会場周辺は混雑する可能性がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 雨天中止です。イベント開催可否については、当日8時30分までに横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」X(旧ツイッター)に掲載します。
- 本イベントでは、スタッフまたは各種報道関係者が、イベントの様子等を撮影します。撮影した映像や写真を、主催者が作成するウェブサイト、ポスター、広報物並びに情報メディアにおいて使用することがあります。また、主催者が許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体に掲載、放映または配信する場合があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ先

TEL 045-640-0012

(平日9:00～17:00)

FAX 045-640-0024

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 (公財)横浜市スポーツ協会 企画課

〔主催〕公益財団法人横浜市スポーツ協会 〔後援〕横浜市にぎわいスポーツ文化局 〔協賛〕株式会社セレスポ