

家族でデイキャンプⅢ

ー我が家は自然派冒険家族ー

【日程】 令和7年3月1日（土）

3月15日（土） 全2回

受付9：45～ 10：00～12：00

<事業のねらい>

- 野外活動を通じて、家族のふれあいを深めよう。
- 自然とふれあう活動を通して、身近な自然に興味を持つ機会とする。
- 野外技術を学ぼう。

【実施内容】

1回目 公園散策、カートンドック

- ・公園の自然を観察
- ・宿泊時の定番として行われるカートンドックを作ります。1ℓの牛乳等紙パックをお持ちください。

2回目 鉄板料理～焼きそばづくり

鉄板料理の一つ、焼きそばを作ります。

- ・食材は用意いたします。
- ・薪割りを行い、火をつけて焼きそばづくり、家族みんなで食事を。
- ・みんなで片付けまで行い、キャンプの基礎を学びます。

【施設で用意するもの】

- ・食材 ・薪 ・食器類（平皿等） ・鉄板 ・包丁、まな板
- ・へら ・ザル ・ボウル
- ・洗剤 ・クレンザー ・スポンジ ・ペーパータオル ・雑巾
- ・ふきん（食器等拭き用） ・ライター 他

<小さなお子様をお連れの方へ>

- 3歳以下の300円は、保険料のみの金額となります。

食材やその他の必要経費は含まれておりません。必要な方は1,500円をお支払いいただくことになります。

【持ち物】

- ・綿100%の軍手（販売もあります）・エプロン（必要と思われる方）
- ・箸・フォークなど ・ふきん ・タオル（手拭き・汗ふき用）
- ・食器は用意いたしますが、必要があればご用意ください。
- ・雨具（傘・カップ等）※雨天時に必要
- ・お酒は持ち込めません。

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・野外での活動が中心となりますので、汚れても良い服装、防虫対策、感染症対策等のご準備をお願いします。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。屋根付きの炊事場です。
- ・スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
特に3月15日は、Jリーグの試合が予定されています。

<感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

<会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません



わんぱく広場

野外活動
センター
＜案内図＞

【バス】
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より

・市営バス（34,35,291系統）
・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）
乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊
- 駐車場
- 自転車・バイク置き
- 公衆電話
- 歩道橋

