

# ふれあい親子クラブ

～春見つけ隊～

【日程】 2月12・19・26日、  
3月5・12・19日  
全6回 水曜日

【受付】 14:15～ 野外炊事場、他

【時間】 14:30～16:00



キャプテンわん  
© 中野華・(公財)横浜市スポーツ協会

## <教室のねらい>

- ・野外活動等を通じて親子のふれあいを深めましょう。
- ・自然とふれあう活動を通し、身近な自然に興味を持ちましょう。
- ・たくさん遊びましょう。

## <活動について>

- 公園内を散策する自然体験プログラムや工作、野外炊事(おやつ作り)などを中心に行います。
- 適宜水分補給を行ってください。
- 服装は子ども保護者ともに、歩きやすい靴・汚れても良い服装でお越しください。
- 通常の持ち物以外で活動に必要な持ち物につきましては『次回のお話』の中でお伝えいたします。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

## ●1回目 公園散策

## ●2回目以降の予定 モルック、おやつ作り など

## <持ち物(名前を書いてください)>

- 室内履き\*スリッパ不可(1回目からお持ちください)  
外履きを洗った物で構いません。雨天時、室内利用時に使用。
- 水筒(中身を入れてお持ちください)
- 雨具(雨天時)傘・カッパ等
- 出席カード(初回にお渡しします)
- その他(着替え、汗ふきタオル、帽子など)



## <お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・活動中に写真を撮影いたします。  
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。  
不都合がある方は、事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。

## <感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。  
手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・散策などの活動の際は、帽子の着用や水分補給をしてください。
- ・体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

## <小さなお子様をお連れの方へ>

- 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- お子様の目が届く範囲で、活動をお楽しみください。
- 活動場所が野外の場合があります。妊婦さんや乳幼児のお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 2歳以下の参加料は保険料のみとなります。  
工作材料・おやつ等の料金は入っておりませんので、必要な場合は、別途料金を頂戴します。(参加費用内の「追加3歳以上」と同額。)

## <傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

### 補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円



## <会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
TEL: 045-314-7726



# 三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m  
 トリムコース2 → 1周 1,000m  
 (ショートコース)  
 ※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】  
 最初の2時間300円、  
 以後30分100円  
 ※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜  
 第三京浜入口 三ツ沢上町駅



## 野外活動センター <案内図>

【バス】  
 横浜駅西口ジョイナスB1中央通路  
 C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス（34,35,291系統）
- ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）

乗車所要時間 約15分  
 三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は、こちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋