

家族でデイキャンプ

【日程】 令和7年5月31日（土）
6月14日（土） 全2回
受付9：45～ 10：00～12：00

<事業のねらい>

- 野外活動を通じて、家族のふれあいを深めよう。
- 自然とふれあう活動を通して、身近な自然に興味を持つ機会とする。
- 野外技術を学ぼう。

【実施内容】

1回目 公園散策、マシュマロ焼き

- ・公園の自然を観察
- ・薪割りや薪組の方法を学びます。
- ・薪で火おこしをし、マシュマロを焼こう♪



2回目 飯ごう炊飯（炊き込みごはん）

- ・1人1合（120g）のお米を、飯ごうで炊きます。
- ・具材（こちらで用意します）を入れ、炊き込みごはんを作りましょう♪



【施設で用意するもの】

- ・食材 ・薪 ・飯ごう ・ボウル ・しゃもじ
- ・食器類（平皿、お椀、コップ） ・ライター ・洗剤
- ・クレンザー ・スポンジ ・ペーパータオル
- ・ふきん（食器等拭き用） 他

<小さなお子様をお連れの方へ>

- 3歳未満の300円は、保険料のみの金額となります。
食材やその他の必要経費は含まれておりません。
必要な方は2,000円をお支払いいただくことになります。

【持ち物】

- ・綿100%の軍手（販売もあります） ・エプロン（必要と思われる方）
 - ・箸 ・フォークなど ・ふきん ・タオル（手拭き・汗ふき用）
 - ・食器は用意いたしますが、必要があればご用意ください。
 - ・雨具（傘・カッパ等、雨天時に必要）
- ※おかすが必要な方はお持ちください。

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・野外での活動が中心となりますので、汚れても良い服装、防虫対策、熱中症対策等のご準備をお願いします。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。屋根付きの炊事場です。
- ・アルコールの持ち込みは出来ません。
- ・スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
Jリーグや陸上大会などイベントにより駐車場が混み合う場合がございますので、公共交通機関をご利用ください。

<感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。

活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

<会場・問合せ> 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
 トリムコース2 → 1周 1,000m
 (ショートコース)
 ※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場 (P-2) にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場 (P-1) にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
 最初の2時間300円、
 以後30分100円
 ※センター専用の駐車場はありません。



野外活動センター
<案内図>

【バス】
 横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
 C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス (34,35,291系統)
- ・相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44,83系統)

乗車所要時間 約15分
 三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋