

三ツ沢公園青少年野外活動センター
チャレンジパーク
ーセミの羽化が見れるかな？ー

【日程】令和7年8月7日（木）ー8日（金）
受付12：45～ 13：00～10：30

＜活動について＞

- セミについて理解を深める、公園散策やナイトウォークでセミを探す体験
- 薪割り体験から飯盒炊飯で炊いたご飯でおにぎりづくりことやカートンドックを調理することを通して、子ども達が協力することの必要性を学ぶ。
- 自ら家庭でチャレンジする行動や考え方を育てるように考えます。

＜プログラム時程＞

見つけました！



2024.7.20 20:00頃
桜山広場にて撮影

時 程	内 容
12:45	受 付
13:00	入所式
13:10	オリエンテーション
13:20	セミについて理解をしよう（お話と散歩）
15:00	チャレンジ1（夕食づくり） おにぎりづくりにチャレンジ（飯盒炊飯・まぜごはん） 流しそうめん体験
19:30	ー 夕食 ー
21:00	チャレンジ2（ナイトウォーク、セミを探そう）
22:00	入浴（シャワーのみ。※浴槽には浸かれません） 就寝
6:30	起床～朝の散歩
7:30	朝食（カートンドック他）
8:30	部屋の片づけ、荷物整理
9:30	まとめ
10:30	退所式 解散



2024.7.20 21:00頃
桜山広場にて撮影

＜持ち物＞

- 室内履き＊スリッパ不可。外履きを洗った物で構いません。
- 寝巻、着替え、タオル、歯磨きセット
- 水筒（中身を入れてお持ちください）雨具（傘・カッパ等）
- 筆記用具・軍手・マスク
- 牛乳（ジュース）パック 1ℓのもの（カートンドックで使用）
- 懐中電灯（ナイトウォークの際に使用します）
- 健康チェックカード



＜お願い＞

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- 子ども達には最小限の貴重品の持たせるようお願いいたします。
- アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 野外の活動も行います。虫刺され（特に蚊）には注意をしてください
- 休憩を挟みながら行います。そのため、水筒は必ず持たせてください。
施設では、麦茶をご用意いたします。
- 服装は、屋外で活動しやすい服装でお越しください。
- 夜の活動などでは、長袖があるとベストです。
- 活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。
- 参加費には、食事代、野外炊事用具等の費用、シーツ・寝具等使用料、資料等作成費用、その他帆つような消耗品等が含まれています。

＜熱中症・感染症対策＞

- ・こまめな水分補給や手洗い・手指の消毒をお願いします。
- 手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- （1）死亡・後遺障害 1人につき350万円
- （2）入院日額 1人1日 4,000円
- （3）通院日額 1人1日 2,000円

＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

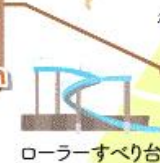
トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜
第三京浜入口 三ツ沢上町駅



わんぱく広場

野外活動
センター
＜案内図＞

【バス】
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス（34,35,291系統）
- ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）

乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

