

わんぱく・おてんば探検隊



【日程】令和7年11月29日（土）

受付9:45～10:00～15:00

＜活動について＞

- カレー作りやクイズラリーを通して、子ども達が協力することの必要性を学ぶ。
- 公園内を探検することで、自然に触れるきっかけとします。
- 自ら考え、行動するようなきっかけ作りの場とします。

＜プログラム時程＞

時 程	内 容
9:45	受 付
10:00	入所式・オリエンテーション
10:10	薪割り～カレー作り、焼いも
12:00	食事・片付け
13:00	クイズラリー(全員で公園内を散策) 葉を使ったステンドグラスつくり
14:45	まとめ・退所式
15:00	解散



＜持ち物＞

- 室内履き＊スリッパ不可。外履きを洗った物で構いません。
- 水筒（中身を入れてお持ちください）雨具（傘・カッパ等）
- エプロン、必要があれば着替え
- 軍手・マスク
- 健康チェックカード

※活動時間帯は、お子さまをお預かりします。
送り迎えが必要な方はお願いします。

＜お願い＞

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- 子ども達には最小限の貴重品の持たせるようお願いいたします。
- アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 野外の活動も行います。寒さ対策をお願いいたします。
- 休憩を挟みながら行います。そのため、水筒は必ず持たせてください。
施設では、麦茶をご用意いたします。
- 服装は、屋外で活動しやすい服装でお越しください。
- 防寒対策が必要であればご準備ください。
- 活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使わせていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。
- 参加費には、食事代、野外炊事用具等の費用、ボランティア謝金、資料等作成費用、その他消耗品が含まれています。

＜感染症対策＞

- ・こまめな水分補給や手洗い・手指の消毒をお願いします。
手洗い石鹼、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。
- ・必要があればマスクの着用をお願いします。

＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

~ Mitsuzawa Park ~

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は
、自由広場の脇から円形の「桜山広場」
まで階段をお上りください。
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 ← 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を
止められた方は、赤い矢印の通りに
進んでください。



第1駐車場（P-1）にお車を
止められた方は、青い矢印の通りに
進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】

最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません



ながーい
すべり台はココ!!全長約81m



野外活動
センター
<案内図>

【バス】

横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上がった乗り場より

- 市営バス (34,35,291系統)
 - 相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44,83系統)
- 乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

至 新横浜
三ツ沢上町駅

第三京浜入口

わんぱく広場

ローラーすべり台

至 横浜駅西口

横浜市立市民病院

市民病院
バス停

県立スポーツ会館

平沼記念体育館

ニッパツ三ツ沢球技場

男女共用
トイレ

多機能トイレ

ベビーベッド

オストメイト

AED

更衣室

カフェテリア

こどもの遊び場・遊具

駐車場

自転車・バイク置き場

公衆電話

歩道橋