

ふれあい親子クラブ

～冬みつけ隊～

【日程】 12月10・17・24日、
 1月7・14・21日

全6回 水曜日

【受付】 14:15～野外炊事場、他

【時間】 14:30～16:00



キャブテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

＜教室のねらい＞

- ・野外活動等を通じて親子のふれあいを深めましょう。
- ・自然とふれあう活動を通して、身近な自然に興味を持ちましょう。
- ・たくさん遊びましょう。

＜活動について＞

- 公園内を散策する自然体験プログラムや工作、野外炊事(おやつ作り)などを中心に行います。
- 適宜水分補給を行ってください。
- 服装は子ども保護者ともに、歩きやすい靴・汚れても良い服装でお越し下さい。
- 通常の持ち物以外で活動に必要な持ち物につきましては『次回のお話』の中でお伝えいたします。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。

●1回目 公園散策と焼きマシュマロ

●2回目以降の予定 クリスマスリース作り、もちつき、たこあげなど

＜持ち物(名前を書いてください)＞

○室内履き＊スリッパ不可(2回目よりお持ちください)

外履きを洗った物で構いません。雨天時や室内利用時に使用。

○水筒(中身を入れてお持ちください)

○雨具(雨天時)傘・カッパ等

○出席カード(初回にお渡しします)

○その他(着替え、汗ふきタオル、帽子など)

＜お願い＞

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使わせていただきます。
不都合がある方は、事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。

＜感染症対策＞

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
手洗い石鹼、消毒液は当センターで用意します。
- ・散策などの活動の際は、帽子の着用や水分補給をしてください。
- ・体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

＜小さなお子様をお連れの方へ＞

- 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- お子様の目が届く範囲で、活動をお楽しみください。
- 活動場所が野外の場合があります。妊婦さんや乳幼児のお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 2歳以下の参加料は保険料のみとなります。工作材料・おやつ等の料金は入っておりませんので、ご注意ください。
必要な場合は、別途料金を頂戴します。(参加費内の「追加3歳以上」と同額。)

＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。

活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円



＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL: 045-314-7726



三ツ沢公園マップ

~ Mitsuzawa Park ~

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m

トリムコース2 ← 1周 1,000m
(ショートコース)

※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。



第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】

最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜
第三京浜入口
三ツ沢上町駅



ながーい
すべり台はココ!!全長約81m



野外活動
センター
<案内図>

【バス】

横浜駅西ロジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上がった乗り場より

- 市営バス（34,35,291系統）
 - 相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）
乗車所要時間 約15分
- 三ツ沢総合グランド入口下車** 徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は、こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

横浜市立市民病院

市民病院
バス停

平沼記念体育館

県立スポーツ会館

至 横浜駅西口