

# 三ツ沢公園青少年野外活動センター 横浜国大連携事業 おにぎりをもって 横浜国大を楽しもう！

【日 程】 12月13日（土）  
【受 付】 9:45～ 野外炊事場  
【時 間】 10:00～15:00

## ＜事業の狙い＞

- 野外炊事（飯盒炊飯）や自然の中での活動を体験し、自然の中での活動する楽しさ、環境の大切さを考えるきっかけとする
- 三ツ沢野活や横浜国大を知ろう

## 【スケジュール】

時 程	内 容
9:45	受 付
10:00	入所式、オリエンテーション
10:10	薪割り・火おこし、飯盒炊飯、おにぎり作り
12:30	横浜国大へ歩いて移動（約15分程度）
	到着後、家族ごとで食事
13:30	ウォークラリー
15:00	解散
	横浜国大で解散となります

## ＜持ち物＞

- 水筒（中身を入れてお持ちください）  
箸やスプーンなど必要に応じてお持ちください。
- 雨具（傘・カッパ等）・軍手・マスク
- その他（エプロン、着替え、汗ふきタオル、帽子など）
- レジャーシート（国大での昼食時、椅子もありますが、草地等の上で食事をすることもあるため）
- 米(1人0.8合)、塩、焼のり、梅干し、昆布の具材を用意します。  
これ以外におかずや中に入れる具材などはお持ちください。

## ＜お願い＞

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 保護者の方々は、お子様が安全に活動できるように配慮してください。※指導は、職員等が行います。
- 野外炊事場や野外の活動を行います。寒さ対策や虫刺され防止など準備しておいてください。
- 休憩時間は設けませんので、適宜トイレ等の対応をしてください。
- 服装は屋外で活動しやすい服装でお越しください。  
スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- 天候や自然状況により変更する可能性があります。  
雨天決行（野外炊事場は屋根があります）
- 活動中に写真を撮影いたします。  
この写真はホームページや事業案内等に使わせていただきます。  
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。  
イベントにより駐車場が混み合う場合がございます。  
お車で来場した場合は、三ツ沢公園まで戻ることになります。

## ＜感染症対策＞

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。  
手洗い石鹼、消毒液は当センターで用意します。
- ・移動やの活動の際は、帽子の着用や水分補給をしてください。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

## ＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

### 補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

## ＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
TEL：045-314-7726



# 三ツ沢公園マップ

~ Mitsuzawa Park ~

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は  
、自由広場の脇から円形の「桜山広場」  
まで階段をお上りください。  
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m

トリムコース2 → 1周 1,000m

(ショートコース)

※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を  
止められた方は、赤い矢印の通りに  
進んでください。



第1駐車場（P-1）にお車を  
止められた方は、青い矢印の通りに  
進んでください。

## 【三ツ沢公園駐車場料金】

最初の2時間300円、  
以後30分100円

\*センター専用の駐車場はありません



ながーい  
すべり台はココ!!全長約81m



## 野外活動 センター <案内図>

### 【バス】

横浜駅西口ジョイナスB1中央通路  
C番階段・D番階段を上がった乗り場より

- 市営バス (34,35,83,291系統)
  - 相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44系統)
- 乗車所要時間 約15分  
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は  
こちらに止まります。  
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話

至 横浜駅西口

横浜市立市民病院

県立スポーツ会館

市民病院  
バス停

P

P<sub>3</sub>

第二レストハウス  
(テニスコート受付)

テニスコート  
No.9~14

第一レストハウス

新横浜通り

青少年野外活動センター

管理棟

自由広場

馬術練習場

横浜市戦没者

第三レストハウス

至 新横浜  
三ツ沢上町駅

第三京浜入口

わんぱく広場

ローラーすべり台

N