

三ツ沢公園青少年野外活動センター

横浜国大連携事業

おにぎりをもって 横浜国大を楽しもう！

【日 程】12月13日（土）
【受 付】9：45～ 野外炊事場
【時 間】10：00～15：00

<事業の狙い>

- 野外炊事（飯盒炊飯）や自然の中での活動を体験し、自然の中での活動する楽しさ、環境の大切さを考えるきっかけとする
- 三ツ沢野活や横浜国大を知ろう

【スケジュール】

時 程	内 容
9:45	受 付
10:00	入所式、オリエンテーション
10:10	薪割り・火おこし、飯盒炊飯、おにぎり作り
12:30	横浜国大へ歩いて移動（約15分程度） 到着後、家族ごとで食事
13:30	ウォークラリー
15:00	解散 横浜国大で解散となります

<持ち物>

- 水筒（中身を入れてお持ちください）
箸やスプーンなど必要に応じてお持ちください。
- 雨具（傘・カッパ等）・軍手・マスク
- その他（エプロン、着替え、汗ふきタオル、帽子など）
- レジャーシート（国大での昼食時、椅子もありますが、草地等の上で食事をすることもあるため）
- 米（1人0.8合）、塩、焼のり、梅干し、昆布の具材を用意します。
これ以外におかずや中に入れる具材などはお持ちください。

<お願い>

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 保護者の方々は、お子様が安全に活動できるように配慮してください。※指導は、職員等が行います。
- 野外炊事場や野外の活動を行います。寒さ対策や虫刺され防止など準備しておいてください。
- 休憩時間は設けませんので、適宜トイレ等の対応をしてください。
- 服装は屋外で活動しやすい服装でお越しください。
スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- 天候や自然状況により変更する可能性があります。
雨天決行（野外炊事場は屋根があります）
- 活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- 車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
イベントにより駐車場が混み合う場合がございます。
お車で来場した場合は、三ツ沢公園まで戻ることになります。

<感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・移動やの活動の際は、帽子の着用や水分補給をしてください。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- （1）死亡・後遺障害 1人につき350万円
- （2）入院日額 1人1日 4,000円
- （3）通院日額 1人1日 2,000円

<会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません



わんぱく広場

ローラーすべり台

野外活動
センター
＜案内図＞

【バス】
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス（34,35,83,291系統）
- ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44系統）

乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

