

# のしもち作り



家族みんなで『チカラ』を合わせてのしもちをつくろう！

お正月は、手作りのおもちで新年を迎えよう！

【日 時】令和7年12月 21日 (日)

雨天決行 (雨天時は炊事場の屋根の下で行います)

A 10:00 ~ 11:30 (受付 9:45)

B 10:45 ~ 12:15 (受付10:30)

C 12:30 ~ 14:00 (受付12:15)

D 14:15 ~ 15:45 (受付14:00)

受付は、開始予定時間の15分前です。

臼が空き次第、ご案内します。いらっしやらない場合は順番を入れ替えることがありますのでご了承ください。

【会場・問合せ先】

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-314-7726

## 【内 容】

その1 まず、もち米を<sup>せいろ</sup>蒸籠で蒸かします。  
(この作業はスタッフが行います。)  
※見学可能です。

その2 2キロのもち米を、臼と杵でつきます。  
時間をかけると冷めてしまい、のしもちにできなくなってしまうので、手早くつくのがコツです。  
(スタッフがお手伝いします。)  
子ども用の杵もありますので、家族みんなでつきましょう！

その3 つきあがったおもちにもちとり粉をふり、のしもち袋に入れて、平らになるように伸ばします。(センターではここまで。)

その4 1~2日後、ご自宅で切り分け、保存容器などでお正月まで保管します。

## 【持ち物】

- エプロン、マスク、タオル(手拭き用)など
- 運動できる服装(サンダルは不可) 暖かい服装
- 雨天時(傘、カッパ、長靴等)
- My 水筒(中身を入れてお持ちください)
- 持ち帰り用の手提げ袋

※ 参加費にはもち米代、薪代、うす、杵、せいろ使用料、指導代が含まれています。

## 【スタッフ】

センターの職員やサポートスタッフがみなさんの活動をお手伝いします。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けください。

## 【感染対策】

- こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。  
(手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。)
- 体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

## 【お願い】

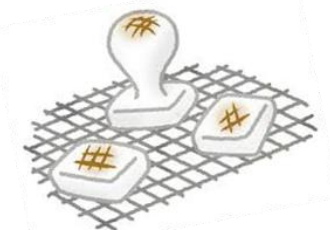
- 欠席をされる場合は必ずセンターまでご連絡ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- 活動中に写真を撮ります。この写真は、HPをはじめ、事業案内等に使用させていただく場合がございます。  
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 幼児等と一緒に参加される場合、餅つきをしている周りをお子様が走り回らないようにご注意ください。
- 車でのご来館は、三ツ沢公園内の駐車場をご利用ください。Jリーグや陸上大会等のイベントにより駐車場が混み合う場合がございますので、公共交通機関をご利用ください。
- アルコールの持ち込みはできません。

## 【小さなお子さまをお連れの方へ】

- 活動場所とは別に「授乳室」をご用意いたします。
- 妊婦さんや乳幼児をお連れの方で、体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ベビーカーでの参加も可能です。

## 【傷害保険に加入について】

- レクリエーション保険に加入しております。活動中にケガをされた場合はその場でお知らせください。



# 三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。  
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m  
トリムコース2 → 1周 1,000m  
(ショートコース)  
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

## 三ツ沢公園駐車場料金

最初の2時間300円、以後30分100円  
※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜  
第三京浜入口 三ツ沢上町駅



わんぱく広場

ローラーすべり台



## バス

横浜駅西口ジョイナスB1 中央通路  
C番階段・D番階段を上った乗り場より、  
・市営バス（34,35,291 系統）  
・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83 系統）  
乗車所要時間 約15分  
**三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分**

横浜方面からバスでお越しの方は  
こちらに止まります。  
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

