

三ツ沢公園青少年野外活動センター  
**大人の夜のキャンプ体験**  
—これでキャンパーの仲間入り—

**【日程】** 令和7年12月19日（金）  
受付 17:45～ 18:00～ 21:30  
※21:30には片付けも完了し、退出となります。

<事業のねらい>

- 野外炊事を楽しもう。
- 薪の温かさを感じよう。
- 野外炊事の技術を学ぼう、試そう。



**【実施内容】**

好きな食材や飲み物を持ち込んで自由にキャンプ飯。

用具は施設で用意します。

火のおこし方や調理方法などサポート付き、気ままに調理を楽しんでください。(施設の用具は、洗っていただき、拭き上げるところまでです)  
また、焚火を楽しむなど薪の火の温かさを感じてください。

時間内、自由にお楽しみください。

**【施設で用意するもの】**

- ・薪 ・食缶（鍋、飯盒など）
- ・食器類（平皿、カップ） ・ホットサンドメーカー
- ・ラップ ・アルミホイル ・洗剤 ・クレンザー
- ・スポンジ・ペーパータオル ・雑巾
- ・ふきん（食器等拭き用） ・ライター 他



**【持ち物】**

- ・綿100%の軍手（販売もあります）・エプロン（必要と思われる方）
- ・箸・フォークなど ・ふきん ・タオル（手拭き・汗ふき用）
- ・食器は用意いたしますが、必要があればご用意ください。
- ・雨具（傘・カッパ等）※雨天時に必要
- ・好きな食材、飲みもの
- ・必要と思われる道具など

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・野外での活動が中心となりますので、汚れても良い服装、防虫対策、熱中症対策等のご準備をお願いします。
- ・活動中に写真を撮影いたします。  
この写真はホームページや事業案内等に使わせていただきます。  
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。屋根付きの炊事場です。
- ・スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・公共交通機関をご利用ください。

<感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。  
手洗い石鹼、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

<会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
TEL：045-314-7726



# 三ツ沢公園マップ

~ Mitsuzawa Park ~

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は  
、自由広場の脇から円形の「桜山広場」  
まで階段をお上りください。  
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m  
トリムコース2 ← 1周 1,000m  
(ショートコース)  
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を  
止められた方は、赤い矢印の通りに  
進んでください。



第1駐車場（P-1）にお車を  
止められた方は、青い矢印の通りに  
進んでください。

## 【三ツ沢公園駐車場料金】

最初の2時間300円、  
以後30分100円  
※センター専用の駐車場はありません。



ながーい  
すべり台はココ!!全長約81m



## 野外活動 センター <案内図>

### 【バス】

横浜駅西口ジョイナスB1中央通路  
C番階段・D番階段を上がった乗り場より

- 市営バス (34,35,291系統)
  - 相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44,83系統)
- 乗車所要時間 約15分  
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は  
こちらに止まります。  
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

至 新横浜  
三ツ沢上町駅

第三京浜入口

わんぱく広場

ローラーすべり台

自由広場

青少年野球  
活動センター

第一レストハウス

補助陸上競技場

沼さんの像

トリムコース  
スタート

P1

ニッパツ三ツ沢球技場

横浜市立市民病院

市民病院  
バス停

平沼記念体育館

県立スポーツ会館

P3

花壇広場

テニスコート

No.9~14

第二レストハウス

(テニスコート受付)

テニスコート

No.1~8

第三レストハウス

新横浜通り

馬術練習場

桜山

第三京浜

入口

新横浜

三ツ沢上町駅

至 横浜駅西口