

家族でフリーBBQ C

【日程】 2月11日（祝・水）
 【受付】 9:45～ 野外炊事場
 【時間】 10:00～14:00

＜事業のねらい＞

BBQグリルを使い、楽しみながら、道具の使い方やマナーを学びます。

【スケジュール】

時 程	内 容
9:45	受 付
10:00	入所式、オリエンテーション
10:10	グリル使用方法と炭おこしの説明
10:30	調理開始
	食事
13:30	片付け開始
14:00	修了・解散



＜持ち物＞

- ・箸・スプーン、他アルミホイルやラップがあると便利
- ・帽子（野球帽など、日よけがあるもの）
- ・外で活動できる服装でお越しください。
- ・雨具（傘・カッパ等）、着替え、虫よけスプレー（あると便利）
- ・軍手・タオル（汗拭き用）・my水筒、エプロン



＜熱中症・感染症対策＞

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
- 手洗い石鹼、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

＜施設で用意するもの＞

- ・BBQグリル（人数により大きさが変わります）
 - ・BBQグリルそうじ用具一式
 - ・炭・炭おこし器・着火剤・包丁・まな板・ざる・ボウル・皮むき・さいばし
 - ・トング・食器・ライター・洗剤・スポンジ・ふきん・お盆
 - ・革手袋（大人用）・消毒スプレー・キッチンペーパー・キッチンバサミ
- ※上記以外で器など必要と思うものは自身でお持ちください。

＜お願い＞

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・野外での活動が中心となりますので、スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。また、虫刺されには注意をしてください。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使わせていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。
- ・アルコールの持ち込みはできません。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
イベントにより駐車場が混み合う場合がございます。

＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

【補償内容】

- (1)死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2)入院日額 1人1日 4,000円
- (3)通院日額 1人1日 2,000円



＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL:045-314-7726



三ツ沢公園マップ

~ Mitsuzawa Park ~

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は
、自由広場の脇から円形の「桜山広場」
まで階段をお上りください。
左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m

トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)

※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場 (P-2) にお車を
止められた方は、赤い矢印の通りに
進んでください。



第1駐車場 (P-1) にお車を
止められた方は、青い矢印の通りに
進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】

最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません。



なが~い
すべり台はココ!!全長約81m



野外活動
センター
<案内図>

【バス】

横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上がった乗り場より

- 市営バス (34,35,291系統)
 - 相鉄バス (1,5,7,10,11,13,44,83系統)
- 乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

横浜市立市民病院

至 横浜駅西口