

家族でデイキャンプ

【日程】 令和8年6月27日（土）

【受付】 9：45～ 10：00～ 15：00

<事業のねらい>

- 野外活動を通じて、家族のふれあいを深めよう。
- 自然とふれあう活動を通して、身近な自然に興味を持つ機会とする。
- 野外技術を学ぼう。

【実施内容】

公園散策、野外炊事、クラフト

- ・公園の自然を観察
- ・薪割りや薪組の方法を学びます。
- ・薪で火おこしをし、昼食を作る♪
- ・自然のものを使って写真立てを作ろう！



【施設で用意するもの】

- ・食材 ・薪 ・飯ごう ・ボウル ・しゃもじ ・ホットサンドメーカー ・塩 ・胡椒 ・醤油 ・油
- ・食器類（平皿、お椀、コップ） ・ライター ・洗剤
- ・クレンザー ・スポンジ ・ペーパータオル
- ・ふきん（食器等拭き用） ・アルミホイル他

<炊事内容>

- 薪の火で、飯盒を使用してご飯を炊きます。
- ホットサンドメーカーを使用しておかずを作ります。
- たまご、ウインナー、玉ねぎ、味噌汁を用意。変更になる場合があります。

<小さなお子様をお連れの方へ>

- 3歳未満の300円は、保険料のみの金額となります。
- 食材やその他の必要経費は含まれておりません。
- 必要な方は3,000円をお支払いいただくことになります。

【持ち物】

- ・綿100%の軍手（販売もあります） ・エプロン（必要と思われる方）
- ・箸・フォークなど ・ふきん ・タオル（手拭き・汗ふき用）
- ・食器は用意いたしますが、必要があればご用意ください。
- ・雨具（傘・カッパ等、雨天時に必要）
- ※その他必要と思われるものがありましたらお持ちください。

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・野外での活動が中心となりますので、汚れても良い服装、防虫対策、熱中症対策等のご準備をお願いします。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
- この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
- 不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。屋根付きの炊事場です。
- ・アルコールの持ち込みは出来ません。
- ・スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
- なでしこリーグ、陸上大会が開催されています。駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

<感染症・熱中症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒、水分補給をお願いします。
- 手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。

活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

<会場・問合せ> 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL：045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません。



わんぱく広場

野外活動
センター
＜案内図＞

【バス】
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス（34,35,291系統）
- ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）

乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は
こちらに止まります。
黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

