

流しそうめん体験会 A

【日程】 令和8年9月6日（日）
午前の部 受付10:10～ 開始10:30
午後の部 受付13:10～ 開始13:30

【スケジュール】

午前の部	午後の部	内 容
10:10	13:10	受 付
10:30	13:30	入所式、オリエンテーション
10:40	13:40	薪割りの後、そうめんの茹で開始 2家族の中で順番を決める。 役割①流す役のご家族②食べるご家族。 適宜食事
11:35	14:35	片付け開始
12:00	15:00	退所式・解散



<活動について>

- 薪割りを行ったあと、ご家族で食べる量をご自分達でゆで上げます。
茹でたそうめんは、他のご家族様に流してもらいます。
- 1つの竿を2家族で使用しますので、「流す～食事」を適宜行ってください。
- 小学生以上1人2束、4～未就学児1束をご用意いたします。
1家族15分程度でローテーションします。
お時間の許す限り、流しそうめんをお楽しみください。

<スタッフ>

当センターのスタッフは、みなさまの活動を見守ります。
ご不明な点は、遠慮なくお声かけください♪

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円

<持ち物>

- ・箸 ・エプロン ・軍手(綿100%) ・水筒
- ・帽子(野球帽など、日よけがあるもの)
- ・タオル(汗ふき用) ・雨具 ※雨天時に必要です。
- ・虫よけスプレー(必要な方はお持ちください)
- ※薬味が必要な方はお持ちください。

<施設用意物品>

- ・食器(おわん)、洗剤セット、ふきん、おそうじセット
- ・ザル、ボウル、めんつゆ

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- ・貴重品の管理は、各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・野外での活動となりますので、虫刺されには注意をしてください。
- ・汚れても良い服装でおいでください。
また、スカートやサンダルでのご参加は、けが・やけどの原因となりますのでご遠慮ください。
- ・活動中に写真を撮影いたします。
こちらの写真は、ホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- ・雨天決行です。
- ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
イベントにより駐車場が混み合う場合がございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<熱中症・感染症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。
ハンドソープ(手洗い石けん)や消毒液は、当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは、参加をご遠慮ください。



<会場・問合せ>

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL: 045-314-7726



三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m
トリムコース2 → 1周 1,000m
(ショートコース)
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。



第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】
最初の2時間300円、
以後30分100円
※センター専用の駐車場はありません。



野外活動
センター
＜案内図＞

【バス】
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路
C番階段・D番階段を上った乗り場より
・市営バス（34,35,291系統）
・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）
乗車所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は、こちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。

- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊
- 駐車場
- 自転車・バイク置き
- 公衆電話
- 歩道橋