

# 三ツ沢公園青少年野外活動センター チャレンジパーク ーセミの羽化が見れるかな？ー

【日程】令和8年8月11日（火祝）  
受付12：45～ 13：00～21：00

## ＜活動について＞

- セミについて理解を深める、公園散策やナイトウォークでセミを探す体験
- 薪割り体験から飯盒炊飯、カレーづくりを通して、野外炊事を体験する。
- 自ら家庭でチャレンジする行動や考え方を育てるように考えます。

## ＜プログラム時程＞

| 時 程   | 内 容                                               |
|-------|---------------------------------------------------|
| 12:45 | 受 付                                               |
| 13:00 | 入所式                                               |
| 13:10 | オリエンテーション                                         |
| 13:20 | セミについて理解をしよう（お話と公園散策）                             |
| 15:00 | チャレンジ1（夕食づくり）<br>カレーづくりにチャレンジ（飯盒炊飯・カレーづくり他）<br>夕食 |
| 19:00 | チャレンジ2（ナイトウォーク、セミを探そう）                            |
| 20:45 | 退所式 解散                                            |

見つけました！



2024.7.20 20:00頃  
桜山広場にて撮影



2024.7.20 21:00頃  
桜山広場にて撮影

## ＜持ち物＞

- 水筒（中身を入れてお持ちください）雨具（傘・カッパ等）
- 筆記用具・軍手・マスク
- 懐中電灯（ナイトウォークの際に使用します）
- 虫よけスプレー（蚊が多いです）



## ＜お願い＞

- 欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
- アレルギーのある方は事前にお伝えください。
- 野外の活動も行います。虫刺され（特に蚊）には注意をしてください
- 休憩を挟みながら行います。そのため、水筒は必ず持たせてください。  
施設では、麦茶をご用意いたします。
- 服装は、屋外で活動しやすい服装でお越しください。
- 夜の活動などでは、長袖があるとベストです。
- 活動中に写真を撮影いたします。  
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。  
不都合がある方は事前にお申し出ください。
- 活動プログラムは、天候や自然状況により変更する可能性があります。  
雨天時は、屋内プログラムを行います。
- 参加費には、食事代、野外炊事用具等の費用、資料等作成費用、その他  
必要消耗品等が含まれています。

## ＜熱中症・感染症対策＞

- ・こまめな水分補給や手洗い・手指の消毒をお願いします。  
手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

## ＜傷害保険に加入について＞

本事業はレクリエーション保険に加入しております。  
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- （1）死亡・後遺障害 1人につき350万円
- （2）入院日額 1人1日 4,000円
- （3）通院日額 1人1日 2,000円

## ＜会場・問合せ＞

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
TEL：045-314-7726



# 三ツ沢公園マップ

～ Mitsuzawa Park ～

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の「桜山広場」まで階段をお上りください。左手にセンターがございます。

トリムコース1 → 1周 1,350m  
トリムコース2 → 1周 1,000m  
(ショートコース)  
※陸上競技場の外側の園路は1周約730mです。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

第1駐車場（P-1）にお車を止められた方は、青い矢印の通りに進んでください。

【三ツ沢公園駐車場料金】  
最初の2時間300円、  
以後30分100円  
※センター専用の駐車場はありません。

至 新横浜  
第三京浜入口 三ツ沢上町駅



わんぱく広場

ローラーすべり台

野外活動  
センター  
＜案内図＞

【バス】  
横浜駅西口ジョイナスB1中央通路  
C番階段・D番階段を上った乗り場より

- ・市営バス（34,35,291系統）
- ・相鉄バス（1,5,7,10,11,13,44,83系統）

乗車所要時間 約15分  
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩約10分

横浜方面からバスでお越しの方は  
こちらに止まります。  
黄色い矢印の通りにお進みください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- ベビーベッド
- オストメイト
- AED
- 更衣室
- カフェテリア
- こどもの遊び場・遊具
- 駐車場
- 自転車・バイク置き場
- 公衆電話
- 歩道橋

