

家族でデイキャンプ

【日時】 令和8年9月19日（土）
10:00～15:00
【受付】 9:45～

<事業のねらい>

- 野外活動を通じて、家族のふれあいを深めよう。
- 自然とふれあう活動を通して、身近な自然に興味を持つ機会とする。
- 野外技術を学ぼう。

【実施内容】

公園散策、野外炊事、クラフト

- ・公園の自然を観察
- ・薪割りや薪組の方法を学びます。
- ・薪で火おこしをし、昼食を作る♪
- ・自然のものを使って写真立てを作ろう！



【施設で用意するもの】

- ・食材 ・薪 ・飯ごう ・ボウル ・しゃもじ ・ホットサンドメーカー ・塩 ・胡椒 ・醤油 ・油
- ・食器類（平皿、お椀、コップ） ・ライター ・洗剤
- ・クレンザー ・スポンジ ・ペーパータオル
- ・ふきん（食器等拭き用） ・アルミホイル他

<炊事内容>

- 薪の火で、飯盒を使用してご飯を炊きます。（1人0.8合、120g）
ホットサンドメーカー、コッフェル（鍋）を使用しておかずを作ります。
たまご、ナス、鶏肉、スープを用意。変更になる場合があります。

<会場・問合せ> 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
TEL: 045-314-7726

【持ち物】

- ・綿100%の軍手（販売もあります） ・エプロン（必要と思われる方）
- ・箸 ・フォークなど ・ふきん ・タオル（手拭き・汗ふき用）
- ・食器は用意いたしますが、必要があればご用意ください。
- ・雨具（傘・カッパ等、雨天時に必要）
- ※その他必要と思われるものがありましたらお持ちください。

<お願い>

- ・欠席をされる場合は、必ず、センターまでご連絡ください。
 - ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
 - ・アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
 - ・野外での活動が中心となりますので、汚れても良い服装、防虫対策、熱中症対策等のご準備をお願いします。
 - ・活動中に写真を撮影いたします。
この写真はホームページや事業案内等に使用させていただきます。
不都合がある方は事前にお申し出ください。
 - ・雨天決行です。屋根付きの炊事場です。
 - ・アルコールの持ち込みは出来ません。
 - ・スカートやサンダルでのご参加は、けがややけどの原因となりますのでご遠慮ください。
 - ・体調のすぐれない場合は、遠慮なく職員までお申し出ください。
 - ・車でのご来館は、三ツ沢公園公園駐車場をご利用ください。
なお、当日は、Jリーグ、陸上大会が開催されます。駐車場に入れない場合があります。
- 公共交通機関の利用をお勧めします。

<感染症・熱中症対策>

- ・こまめな手洗い・手指の消毒、水分補給をお願いします。
- ・手洗い石鹸、消毒液は当センターで用意します。
- ・体調の悪いときは参加を遠慮してください。

<傷害保険に加入について>

本事業はレクリエーション保険に加入しております。
活動中にケガをした場合はお知らせください。

補償内容

- (1) 死亡・後遺障害 1人につき350万円
- (2) 入院日額 1人1日 4,000円
- (3) 通院日額 1人1日 2,000円



～ Mitsuzawa Park ～

-  トイレ
-  多機能トイレ
-  ベビーベッド
-  オストメイト
-  AED
-  更衣室
-  カフェテリア
-  こどもの遊び場・遊具
-  駐車場
-  自転車・バイク置き場
-  公衆電話
-  歩道橋