

2023年12月 December 個人利用スケジュール

				A	B	C	D	E	F		
日	曜日			9:00 ～ 11:00	11:00 ～ 13:00	13:00 ～ 15:00	15:00 ～ 17:00	17:00 ～ 19:00	19:00 ～ 21:00		行事予定
1	金	Fri	—	○	○	○	○	×	×	—	
2	土	Sat	—	×	○	○	○	○	×	—	
3	日	Sun	—	×	×	×	×	×	×	—	大会
4	月	Mon	—	○	○	○	○	○	○	—	
5	火	Tue	—	○	○	○	○	×	×	—	
6	水	Wed	—	×	×	×	×	×	○	—	
7	木	Thu	—	○	×	○	○	○	○	—	
8	金	Fri	—	○	○	○	○	×	×	—	
9	土	Sat	—	×	×	×	×	×	×	—	大会
10	日	Sun	—	○	○	○	○	○	○	—	
11	月	Mon	—	○	○	○	○	○	○	—	
12	火	Tue	—	○	○	○	○	×	×	—	
13	水	Wed	—	×	×	×	×	×	○	—	
14	木	Thu	—	○	×	○	○	○	○	—	
15	金	Fri	—	○	○	○	○	×	×	—	
16	土	Sat	—	×	○	○	○	○	×	—	
17	日	Sun	—	○	○	○	○	○	○	—	大会
18	月	Mon	—	○	○	○	○	○	○	—	
19	火	Tue	—	○	○	○	○	×	×	—	
20	水	Wed	—	×	×	×	×	×	○	—	
21	木	Thu	—	○	×	○	○	○	○	—	
22	金	Fri	—	○	○	○	○	×	×	—	
23	土	Sat	—	×	○	○	○	○	×	—	
24	日	Sun	—	×	×	×	×	×	×	—	大会
25	月	Mon	—	—	—	—	—	—	—	—	施設点検日
26	火	Tue	—	○	○	○	○	○	○	—	
27	水	Wed	—	○	○	○	○	○	○	—	
28	木	Thu	—	○	○	○	○	○	○	—	
29	金	Fri	—	○	○	○	○	×	×	—	
30	土	Sat	—	×	×	×	×	×	×	—	年末休館
31	日	Sun	—	×	×	×	×	×	×	—	年末休館

○…利用可能
×…利用不可

注意事項

- ①大会や施設点検等の為
予定が変更になることが
あります。
ご利用前にHP等で再度
ご確認をお願いします。
- ②大会当日は、駐車場が
大変混み合います。
- ③必ず室内履きをご準備
ください。
外履き、スリッパ、裸足
でのご利用は出来ません。
- ④伸縮性のある動きやすい
服装でのご利用をお願い
いたします。
- ⑤ラケット、ボール、シャトル
等の用具はご持参ください。
(販売用・レンタル用には
数に限りがございます)

『個人利用（バドミントン・卓球）』 注意事項

受付方法は抽選制です！A帯を除き利用開始時間の20分前に抽選券をお渡しします。

- | | |
|------|--|
| 会場設営 | ・バドミントンコート2面、卓球台4台の設営です。□
・バドミントンは1グループ コート半面のご利用、半面でのプレーは2人までです。
・コート外での練習、ゲームプレーは安全上おやめください。 |
| 利用時間 | ・ご利用時間はA～F帯共後片付け・掃除の時間を含めて2時間です。 |
| 利用料金 | ・大人120円、子ども(中学生以下)30円です。 |
| お願い | ・19時以降については中学校以下のみでのご利用はできません。
・高校生のご利用は、23時までには帰宅できる範囲内でのみご利用可能です。
・周辺道路への路上駐車はおやめください。 |



- 1) Parking lot will be very crowded on a tournament day.
- 2) **This schedule may be changed for the security check of facility by each tournament.** □
You may recheck by the phone at Naka sports center 625-0300.
- 3) **Please bring your own tools (racket & shuttle cock or ball).**
* Shuttle cock & ball are sold here.
- 4) Sports clothing: Please do not wear cloths such as denim pants that are not elastic.
They may cause injuries.
Indoor shoes only.

○Hall setting

- Badminton 2 courts Table tennis 4 tables

○Playing time

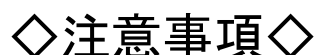
- 1 hour 50 minutes of each A~F time range.
- 10 minutes between time ranges is closed for cleaning.

○Playing fee

- 120 yen for adult, 30 yen for children (under Jr. high school).
- After 7PM, Jr. high school students & under need an attendance or pick-up by adult.
- High school students must arrive at home by 11pm by regulations.

○Request

- Please compromise the court with others when crowded.
- We may close the entry acceptance when it's full.



- ①有大会举办的日子停车场预计会爆满。
- ②左边的时间表, 将会因各大会的设施维修等理由, 而临时变更预定活动。
利用本中心时, 可打
* 询问本中心利用时间时, 请拨打以下电话(仅日语)
中运动中心
625-0300
- ③请自带运动用具
(球拍, 球)
- ④服装
需换上干净的室内鞋。
请自带室内运动鞋。由
于牛仔裤等无弹性衣物
会使您在运动中受伤, 请选择适合运动的衣服。

- 场地 •设有 两面半的羽毛球场 和 4桌的乒乓球桌
- 利用时间 •A~F的时间段, 分别为1小时50分的利用时间。请在下一个时间段之前, 整理·打扫会场。
- 利用费用 •成人120円、儿童(中学生以下)30円。
- 请求 •中学生以下的儿童利用本中心时, 19点以后需家长的陪同和接送。
•高校生请在 23点前 能回到家的时间范围内利用本中心。
•人多时, 请相互交换使用
•如果人满, 就算在时间段内也不再收入