

運動中のもやもや...

ないですか？

踏ん張れない... 肩が...
よろける... すぐ疲れる... 肘が...

姿勢が辛い... 腰が...
膝が...

支えづらい...
動きにくい...



そんなあなたに

関節の使い方を見直す

YSA

ジョイウエル

コンセプト



関節ととのえ塾

YSAジョイウエル
コンセプトを使用したコンディショ
ニング教室