



# こどもの定期スポーツ教室



キャプテンわん © ゆず華・(公財) 横浜市スポーツ協会

※カッコ内の人数は最少催行人数です

|   |                            |                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|---|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 火 | ジュニアバドミントン                 | ¥10,500<br>小学1～6年生<br>(2012.4.2～2018.4.1)                                    | 17:30～18:45 33名 (23名)<br>1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25 全10回<br>はじめての方でもOK! 基礎から教えます                                                                             |
|   | 親子体操                       | ¥7,800<br>満2～4歳児の親子<br>(2020.4.2～2023.1.7)                                   | 9:30～10:30 2～4歳児の親子 25組 (20組)<br>1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 全12回<br>親子でこどもの成長に必要な運動をします                                                                |
|   | 特訓! スポーツ塾                  | ¥7,800<br>小学1～4年生<br>(2014.4.2～2018.4.1)                                     | 16:30～17:30 35名 (25名)<br>1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 全12回<br>様々な器具を使い、走る・跳ぶといった基本的な運動能力をたかめることを目指す教室です                                                  |
|   | 横浜エクセレンス<br>バスケットボール教室     | ¥15,000<br>小学1～4年生<br>(2014.4.2～2018.4.1)                                    | 17:30～18:30 30名 (20名)<br>1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12 全10回<br>はじめての方でもOK! 楽しみながらドリブル・パス・シュートなど基本を学びます                                                          |
|   | ジュニア野球                     | ¥9,120<br>小学1～4年生<br>(2014.4.2～2018.4.1)                                     | 17:45～18:45 30名 (20名)<br>1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 全12回<br>投げる・捕る・打つ 野球の基礎を学ぶ初心者対象の教室です 元ベ이스タースのコーチが教えます                                              |
|   | ジュニアヒップホップ①<br>ジュニアヒップホップ② | ¥9,120<br>①小学1～2年生<br>(2016.4.2～2018.4.1)<br>②小学3～6年生<br>(2012.4.2～2016.4.1) | ①17:00～17:50 20名 (18名)<br>②18:00～18:50 25名 (20名)<br>1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 全12回<br>ストレッチから基礎練習、振り付けまですべてを音楽に合わせて楽しくレッスンします<br>最終回は第3体育室にて発表会を行います。 |
| 水 | 幼児体操【木】                    | ¥5,940<br>4～6歳になるお子さま<br>(2018.4.2～2021.4.1)                                 | 15:20～16:10 40名 (25名)<br>1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27 全11回<br>広い体育館でたくさんのおともだちと楽しく体を動かします                                                                   |
|   | チャレンジキッズ                   | ¥8,360<br>小学1～2年生<br>(2016.4.2～2018.4.1)                                     | 16:25～17:25 35名 (22名)<br>1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27 全11回<br>いろいろな運動を通じて心とカラダをきたえよう                                                                        |
|   | ジュニアテニス<br>(入門～初級)         | ¥13,090<br>小学1～6年生<br>(2012.4.2～2018.4.1)                                    | 17:45～18:45 26名 (14名)<br>1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27 全11回<br>はじめてテニスをやる小学生を対象とした教室です                                                                       |
| 木 | ボールと遊ぼう!                   | ¥7,800<br>4～6歳になるお子さま<br>(2018.4.2～2021.4.1)                                 | 15:00～15:50 30名 (20名)<br>1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 全12回<br>ボール運動を中心に球技の基礎となる様々な体の使い方を楽しく学びます                                                         |
|   | ジュニアボール運動                  | ¥9,120<br>小学1～6年生<br>(2012.4.2～2018.4.1)                                     | 16:00～16:50 30名 (20名)<br>1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 全12回<br>様々なボールスポーツに活かせる能力と 基礎体力を遊びから身につけよう!                                                       |
| 金 | 親子リトミック                    | ¥6,500<br>満2～4歳児の親子<br>(2020.4.2～2023.1.10)                                  | 9:00～9:45 2～4歳児の親子 15組 (10組)<br>1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,15,22 全10回<br>音楽に合わせてからだを動かすことで、基礎的な音楽感覚や表現力・想像力などを育みます                                                 |
|   | ジュニアテニス<br>(低学年・高学年)       | 各¥16,680<br>低 (2015.4.2～2018.4.1)<br>高 (2012.4.2～2015.4.1)                   | 9:15～10:45 小学1～3年生、小学4～6年生 各26名 (16名)<br>1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29 全12回<br>はじめてテニスをやる小学生を対象とした教室です                                                     |
|   | 幼児体操【土】                    | ¥6,480<br>4～6歳になるお子さま<br>(2018.4.2～2021.4.1)                                 | 9:50～10:40 40名 (25名)<br>1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29 全12回<br>広い体育館でたくさんのおともだちと楽しく体を動かします                                                                  |
|   | ジュニア空手                     | ¥9,120<br>小学1～4年生<br>(2014.4.2～2018.4.1)                                     | 10:00～10:50 25名 (15名)<br>1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29 全12回<br>楽しみながら空手の基本動作を学びます 礼儀作法を学びながら強い心と体を作ります                                                     |

共通の持ち物→室内シューズ、動きやすい服装、飲み物  
バドミントン→バドミントンラケット テニス→テニスラケット  
バスケットボール教室→5号ボールをお持ちの方はご持参ください。  
ジュニア野球→グローブ 親子体操、幼児体操→ぞうきん

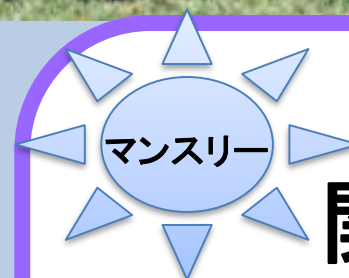
# 横浜市中スポーツセンター

定期教室体験可能!  
体験料金でお気軽に。  
詳細はHPから!



## 1～3月開催 冬の定期教室 募集期間 12/1(日)～12/15(日)

(月)歌声教室 (金)ジュニアボール運動 対象年齢変更!



(水)11:15～12:15

## 関節ととのえ塾

関節の弱点を解消する効果的な運動を紹介

●定員:10名(先着) ●料金:4,400円

1月「肘・手首・首コース」

日程:1/8,15,22,29

募集期間:12/11(水)12:00より

お申込みは電話または直接来館

窓口にて現金でお支払いください

※詳細や次月以降についてはHPをご確認ください



12/27(金)

(小学生向け)

## ドッジボールイベント

詳細は11/25(月)  
HP掲載予定



開講中

ダンロップテニススクールの  
コーチによるテニス教室  
小学生・大人11教室開講中!

## 横浜市中スポーツセンター

TEL. 045-625-0300

横浜市中区新山下3-15-4

■開館時間 月～木 8:45～21:00(最終受付 20:00)

金曜日 8:45～23:00(最終受付 22:00)

土日祝 7:20～21:00(最終受付 20:00)

■休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

■指定管理者:公益財団法人 横浜市スポーツ協会

横浜市中スポーツセンター 教室

検索





# 横浜市中スポーツセンター 冬の定期教室

募集期間 12/1(日)～12/15(日)  
空き申込み 12/24(火) 10:00～  
開催期間 1/7(火)～3/29(土)

## スポーツ教室

※カッコ内の人数は  
最少催行人数です



|   |                     |           |                                         |      |
|---|---------------------|-----------|-----------------------------------------|------|
| 火 | ラージボール卓球            | ¥6,580    | 11:05～12:50                             | 全7回  |
|   |                     | 16歳以上     | 1/20,2/3,10,17,3/3,10,17                |      |
|   |                     | 30名(17名)  | 少し大きめのボールでプレーします 初心者でも、楽しめます！           |      |
|   | 初級テニス               | ¥15,000   | 11:15～12:45                             | 全10回 |
| 火 | 初級テニス               | 16歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25        |      |
|   |                     | 12名(10名)  | テニスの基本的なショットを練習する教室です                   |      |
|   |                     | ¥15,000   | ①9:30～11:00 ②11:15～12:45                | 全10回 |
|   | 初中級テニス①<br>初中級テニス②  | 16歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25        |      |
| 火 | 中級テニス               | 各12名(10名) | 基本ショットと技術を習得し楽しくプレーします                  |      |
|   |                     | ¥15,000   | 9:30～11:00                              | 全10回 |
|   |                     | 16歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25        |      |
|   |                     | 12名(10名)  | 応用ショットを加え上級プレーを目指します                    |      |
| 水 | 卓球                  | ¥9,400    | 9:00～10:45                              | 全10回 |
|   |                     | 16歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,26,3/5,19,26        |      |
|   |                     | 30名(23名)  | 基本技術の習得からゲーム力のアップを図ります                  |      |
|   | はじめてのテニス            | ¥12,960   | 11:00～12:00                             | 全12回 |
| 水 | はじめてのテニス            | 16歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   |                     | 12名(10名)  | 未経験者向けの教室です ラケットの持ち方から教えてくれます♪          |      |
|   |                     | ¥11,600   | 9:00～10:45                              | 全10回 |
|   | おとなのバドミントン(朝)       | 16歳以上     | 1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13        |      |
| 木 | おとなのバドミントン(朝)       | 33名(23名)  | 基本からゲームを楽しめるように指導します                    |      |
|   |                     | ¥7,320    | 11:10～12:50                             | 全12回 |
|   |                     | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   | エンジョイスports         | 40名(18名)  | ミニテニス・ミニ野球・ソフトバレー・バドミントン・卓球などを楽しめます     |      |
| 金 | 夜金テニス初級<br>夜金テニス中級  | ¥20,640   | 21:10～22:40                             | 全12回 |
|   |                     | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |                     | 各12名(10名) | 基本ショットの練習とゲームを楽しむクラスです                  |      |
|   | 土曜テニス中級<br>土曜テニス中上級 | ¥19,440   | 7:45～9:00                               | 全12回 |
| 土 | 土曜テニス中級<br>土曜テニス中上級 | 16歳以上     | 1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29   |      |
|   |                     | 各12名(10名) | 応用ショットを用いたゲームを行い 動きを学ぶクラスです             |      |
|   |                     | ¥19,440   | 7:45～9:00                               | 全12回 |
|   | 土曜テニス中級<br>土曜テニス中上級 | 16歳以上     | 1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29   |      |

※共通の持ち物→室内シューズ、動きやすい服装、飲み物  
卓球・バドミントン・テニス→ラケット

## 健康づくり教室



|   |                        |           |                                        |      |
|---|------------------------|-----------|----------------------------------------|------|
| 月 | スポーツウエルネス吹矢            | ¥5,390    | 11:15～12:45                            | 全7回  |
|   |                        | 16歳以上     | 1/20,2/3,10,17,3/3,10,17               |      |
|   |                        | 20名(12名)  | 息を使って矢を放ち、得点を競います。初心者歓迎！道具貸出可！         |      |
|   | シニアストレッチ①<br>シニアストレッチ② | ¥5,850    | ①11:00～11:50 ②12:00～12:50              | 全9回  |
| 火 | ベーシックピラティス             | 50歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18          |      |
|   |                        | 各25名(18名) | 意図的に筋や関節を伸ばし、身体の柔軟性を高めましょう！            |      |
|   |                        | ¥5,400    | 15:00～15:50                            | 全10回 |
|   |                        | 16歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25       |      |
| 火 | ベーシックピラティス             | 15名(12名)  | 体幹部の強化と柔軟性のバランスを整えます                   |      |
|   |                        | ¥6,480    | 13:10～14:40                            | 全12回 |
|   |                        | 50歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 |      |
|   |                        | 30名(20名)  | 健康と体力の維持を目指し 体操・ストレッチ・軽スポーツを行います       |      |
| 水 | ひまわり健康体操               | ¥6,600    | 14:00～15:30                            | 全10回 |
|   |                        | 16歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 |      |
|   |                        | 50名(21名)  | 基礎を習得し 健康・体力づくりを行います                   |      |
|   | 姿勢改善ピラティス              | ¥6,480    | 12:00～12:50                            | 全12回 |
| 水 | 姿勢改善ピラティス              | 16歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26 |      |
|   |                        | 30名(15名)  | 体幹強化をすることで正しい姿勢を目指しましょう                |      |
|   |                        | ¥6,500    | 9:00～9:50                              | 全10回 |
|   | 日本舞踊エクササイズ(NOSS)       | 40歳以上女性   | 1/9,16,23,30,2/6,20,27,3/6,13,27       |      |
| 木 | 生活習慣病予防                | 30名(13名)  | 日本舞踊をもとに考案された有酸素運動 筋トレ・脳トレ・ストレッチ！      |      |
|   |                        | ¥5,940    | 11:10～12:40                            | 全11回 |
|   |                        | 50歳以上     | 1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27    |      |
|   |                        | 30名(22名)  | 軽度な運動でフレイル予防を！                         |      |
| 木 | リラックスストレッチ             | ¥5,940    | 13:00～13:50                            | 全11回 |
|   |                        | 16歳以上     | 1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27    |      |
|   |                        | 15名(12名)  | ストレッチでリラックス効果と共に怪我をしにくい身体を作りましょう       |      |
|   | リンパボディメンテナンス           | ¥8,250    | 14:00～14:50                            | 全11回 |
| 金 | リンパボディメンテナンス           | 16歳以上     | 1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27    |      |
|   |                        | 19名(12名)  | マッサージとゆったりとした動きで、リンパの流れを整えます           |      |
|   |                        | ¥6,600    | 13:10～14:40                            | 全10回 |
|   | 太極拳【金】                 | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14      |      |
| 金 | 太極拳【金】                 | 50名(21名)  | 基礎を習得し健康・体力づくりを行います                    |      |
|   |                        | ¥6,600    | 13:10～14:40                            | 全10回 |
|   |                        | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14      |      |
|   | 太極拳【金】                 | 50名(21名)  | 基礎を習得し健康・体力づくりを行います                    |      |

※共通の持ち物→室内シューズ、動きやすい服装、飲み物

## エアロビクス・ヨーガ



|   |              |           |                                         |      |
|---|--------------|-----------|-----------------------------------------|------|
| 火 | アフターケアヨーガ    | ¥5,400    | 19:00～19:50                             | 全10回 |
|   |              | 16歳以上     | 1/7,14,21,28,2/4,18,3/4,11,18,25        |      |
|   |              | 15名(12名)  | 身心を整えるヨーガで1日の疲れを解消！初心者でも大丈夫です           |      |
|   | シンプルエアロ      | ¥6,480    | 9:00～9:50                               | 全12回 |
| 水 | シンプルエアロ      | 16歳以上     | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   |              | 30名(20名)  | シンプルな動きのエアロビクスに筋トレなどの要素もとりいれます          |      |
|   |              | ¥6,710    | ①11:00～11:50 ②12:00～12:50               | 全11回 |
|   | ほほえみヨーガ①②    | 16歳以上     | 1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13,27     |      |
| 木 | ほほえみヨーガ①②    | 各30名(18名) | やさしいポーズからはじめる 初心者向けのレッスンです              |      |
|   |              | ¥6,480    | 9:00～9:50                               | 全12回 |
|   |              | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |              | 15名(11名)  | ヨーガで自律神経を整え 充実した一日を過ごしましょう              |      |
| 金 | スタンダードエアロ    | ¥6,480    | 10:00～10:50                             | 全12回 |
|   |              | 16歳以上     | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |              | 30名(20名)  | シンプルなエクササイズを中心とした ベーシックなステップのエアロです      |      |
|   | すっきりヨーガ      | ¥6,480    | 8:40～9:40                               | 全12回 |
| 土 | すっきりヨーガ      | 16歳以上     | 1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29   |      |
|   |              | 55名(25名)  | ヨーガの呼吸法とポーズや動きを丁寧に指導します                 |      |
|   |              | ¥6,480    | 9:00～9:50                               | 全12回 |
|   | エアロ&インナーシェイプ | 16歳以上     | 1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29   |      |
| 土 | エアロ&インナーシェイプ | 30名(18名)  | エアロステップ中心の動きで 身体の中から引き締めましょう            |      |
|   |              | ¥6,480    | 9:00～9:50                               | 全12回 |
|   |              | 16歳以上     | 1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15,22,29   |      |
|   |              | 30名(18名)  | エアロステップ中心の動きで 身体の中から引き締めましょう            |      |

※ヨーガ各教室は裸足で行います。エアロビクスの各教室は室内シューズが必要です。

## 文化系教室

※歌声教室→別途教材費が必要となります  
※書道教室→筆、硯などお持ちの方はご持参ください  
※共通の持ち物→室内シューズ

|   |            |          |                                         |      |
|---|------------|----------|-----------------------------------------|------|
| 月 | 歌声教室       | ¥5,320   | 9:00～9:50                               | 全7回  |
|   |            | 60歳以上    | 1/20,2/3,10,17,3/3,10,17                |      |
|   |            | 15名(12名) | 初心者大歓迎！お馴染みの曲を練習します                     |      |
|   | 絵手紙教室      | ¥3,800   | 11:20～12:50                             | 全5回  |
| 金 | 絵手紙教室      | 16歳以上    | 1/10,24,2/14,28,3/14                    |      |
|   |            | 19名(14名) | 季節の花や野菜などを描いてオリジナル絵手紙を作りましょう            |      |
|   |            | ¥3,800   | 11:20～12:50                             | 全5回  |
|   | 書道教室       | 16歳以上    | 1/17,2/7,21,3/7,21                      |      |
| 金 | 書道教室       | 19名(14名) | 初心者向けの書道教室です 筆の持ち方から学びます                |      |
|   |            | ¥7,800   | 10:00～10:50                             | 全12回 |
|   |            | 16歳以上の女性 | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   | はじめてフラダンス  | 30名(15名) | ゆったりとした音楽に合わせて踊るので、リラックス効果があります         |      |
| 水 | はじめてフラダンス  | ¥7,800   | 11:00～11:50                             | 全12回 |
|   |            | 16歳以上の女性 | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   |            | 30名(17名) | はじめてフラダンスを卒業したみなさまにお勧めです                |      |
|   | フラダンス      | ¥7,800   | 10:00～11:00                             | 全12回 |
| 金 | フラダンス      | 16歳以上の女性 | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |            | 30名(17名) | 参加者のレベルに沿って繰り返し指導いたします                  |      |
|   |            | ¥7,800   | 10:00～11:00                             | 全12回 |
|   | 社交ダンス(初中級) | 16歳以上    | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
| 金 | 社交ダンス(初中級) | 20名(12名) | 参加者のレベルに沿って繰り返し指導いたします                  |      |
|   |            | ¥7,800   | 10:00～11:00                             | 全12回 |
|   |            | 16歳以上の女性 | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |            | 20名(12名) | 参加者のレベルに沿って繰り返し指導いたします                  |      |

## ダンス教室

※社交ダンスはダンスシューズ（女性はヒールカバー装着）を準備してご参加ください

|   |            |          |                                         |      |
|---|------------|----------|-----------------------------------------|------|
| 水 | はじめてフラダンス  | ¥7,800   | 10:00～10:50                             | 全12回 |
|   |            | 16歳以上の女性 | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   |            | 30名(15名) | ゆったりとした音楽に合わせて踊るので、リラックス効果があります         |      |
|   | フラダンス      | ¥7,800   | 11:00～11:50                             | 全12回 |
| 金 | フラダンス      | 16歳以上の女性 | 1/8,15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19,26  |      |
|   |            | 30名(17名) | はじめてフラダンスを卒業したみなさまにお勧めです                |      |
|   |            | ¥7,800   | 10:00～11:00                             | 全12回 |
|   | 社交ダンス(初中級) | 16歳以上    | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
| 金 | 社交ダンス(初中級) | 20名(12名) | 参加者のレベルに沿って繰り返し指導いたします                  |      |
|   |            | ¥7,800   | 10:00～11:00                             | 全12回 |
|   |            | 16歳以上の女性 | 1/10,17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21,28 |      |
|   |            | 20名(12名) | 参加者のレベルに沿って繰り返し指導いたします                  |      |

## 定期教室の参加申込み方法

### ① お申込み方法 ※締切日必着

インターネットまたは往復はがきでのお申込みとなります。  
■親子教室の兄弟追加につきましては追加料金をいただきます(追加料金:1人につき参加料の半額)  
■以下の教室の重複申し込みはできません  
テニス各教室(はじめてフラダンスとフラダンス、太極拳【水】と【金】、ほほえみヨーガ①と②、シニアストレッチ①と②、幼児体操【木】と【土】)  
■健康に不安のある方(特に呼吸器・循環器系に疾患)は、事前に医師の許可を得た上でお申し込みください。

### ② 教室開催の有無、抽選結果のお知らせ

12月23日(月)までにお知らせします  
※応募者が定員を超えた場合は抽選となります。

### ③ 参加料のお支払いについて

当選結果通知が届いた日～教室1回目までに、受付でお支払いください。  
(受付時間:9時～19時)  
※インターネット決済は、当選通知メールからアクセスできます【12月30日(月)まで】  
※お支払いいただいた参加料は、原則お返しできません。

申込詳細はこちら！



往信用 おもて

返信用 うら

|       |             |
|-------|-------------|
| 85円切手 | 231-0801    |
| 往信    | 横浜市中区新山下    |
|       | 315-4       |
|       | 中スポーツセンター行き |

返信用 おもて

往信用 うら

|       |           |
|-------|-----------|
| 85円切手 | 0000-0000 |
| 返信    | 住所・氏名     |
|       | 参加される方の   |

記入しなごへんご  
①参加教室名(曜日)  
②参加者名(ふりがな)・性別  
③生年月日・学年  
④郵便番号・住所  
⑤市外居住で市内在勤  
在学の方は勤務先・学校名  
⑥電話番号(つながりやすい)  
※親子教室の場合、②③は保護者とお子さまの情報をご記入ください

<個人情報の取扱いについて>

1「事業者の名称」公益財団法人横浜スポーツ協会  
2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。  
3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。  
4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。  
業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。  
5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。  
6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。  
7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜スポーツ協会 事務局長 問合せ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021