

エンジョイテニス

レッスンテーマ予定

(2025年10月～12月)

日付	レッスンテーマ
10/ 1、11/12	フォアハンド・ストローク
10/ 8、11/19	バックハンド・ストローク
10/15、11/26	ボレー
10/22、12/ 3	サービス&リターン
10/29、12/10	スマッシュ&ハイボレー
11/ 5、12/17	基本的フォーメーション

1. コーチからの球出しや生徒同士のラリーを中心に、テーマに沿った集中的なレッスンを行ないます。
2. 各テーマとも、生徒同士のラリーができるスキルレベルが必要です。従って、初心者、初級レベルの方はご遠慮願います。（初中級レベルの方は、コーチにご相談下さい。）
3. 参加人数等の理由により、事前連絡無くテーマを変更することがございますので、ご理解下さい。